



جمعية رفيدة  
لصحة المرأة  
rofaida women's  
health organisation

# تقارير البرامج والأنشطة ٢٠٢٠

## منتدى سياسات صحة المرأة

### أبرز التوصيات:

القول بتسوية المرأة بالرجل في الدية أمر تسنده الأدلة

عدد الحضور: أكثر من 40 شخص

التاريخ: 8 / مارس / 2020

المقر: مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث

الإعلام: تم نقلها على 8 قنوات اعلامية

### الجهات التي سيرسل إليها التوصيات:

- صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز.
- معالي الدكتور/ ماجد القصبي – وزير التجارة.
- معالي/ أحمد الراجحي – وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.
- الدكتورة/ هلا التويجري – الأمين العام لمجلس شؤون الاسرة .
- الدكتور / عبدالله العتيبي – رئيس اللجنة الصحية في مجلس الشورى.
- معالي الدكتور / عواد العواد – رئيس هيئة حقوق الانسان.



**فكرة البرنامج:** برنامج بدون خجل يتضمن جلسات شهرية تمنح النساء فرصة الحوار الصادق والحر مع خبراء في مجال الصحة الجنسية والإنجابية. مع تسليط الضوء على الموضوعات التي تُعتبر حساسة أو محظورة وغالباً لا يتم الحديث عنها بانفتاح في المجتمع.

## هدف البرنامج:

- توفير بيئة آمنة وخاصة حتى تتمكن كل مشتركة من الحديث عن تجربتها بصدق وجرأة
- حصول السيدة على نصائح الخبراء بدون خجل أو قلق من الأحكام المسبقة.
- خلق نظام دعم صحي ذو تأثير طويل المدى.
- العمل تجاه التخلص من مشاعر الخجل التي ترافق حوارات الصحة النسائية بتوفير المكان والموارد التي تساهم في ذلك أيضاً.

**تنفيذ البرنامج:** يتناول برنامج بدون خجل اهتمامات النساء الصحية، من خلال لقاءات مع خبراء مختصين في صحة المرأة الجنسية و الإنجابية، وتكون على شكل جلسات حوارية جسدية أو إفتراضية.

**إن لكل امرأة رحلتها الخاصة، ولكن ذلك لا يعني أن عليها مواجهتها وحدها دون مساندة!**

# الغناوين

بدون فحس  
Unfiltered

خطة الولادة

د. فاطمة الشنقيطي  
استشارية نساء وولادة وجراحة  
الحوض الترميمية والتنظيرية النسائية  
26 أغسطس  
9pm-8pm

بدون فحس  
Unfiltered

Facebook Instagram Rofaida.org

بدون فحس  
Unfiltered

تعزيز العلاقة الحميمة

هلا الدوسري  
إخصائية علاج طبيعي في تأهيل  
الحوض و الإصابات العظمية العظمية  
4 يوليو  
9pm-8pm

بدون فحس  
Unfiltered

Facebook Instagram Rofaida.org

بدون فحس  
Unfiltered

سلس البول

د. بدر المسيعيد  
استشاري جراحة مسالك بولية ومسالك النساء  
وامراضات التبول (إمالة كينغفاند كينيك، أمريكا)  
الأخصائية  
نادين الشهراني  
أخصائية علاج طبيعي متخصصة في صحة المرأة  
وتأهيل قاع الحوض  
يوم الخميس 26 نوفمبر  
9pm-10pm  
instagram live

بدون فحس  
Unfiltered

Facebook Instagram Rofaida.org

بدون فحس  
Unfiltered

العلاقات الزوجية والأسرية  
في ظل العزل الإجتماعي

د. نزار باهبري  
استشاري أمراض باطنية ومعدية  
4 مايو  
11pm-10pm

بدون فحس  
Unfiltered

Facebook Instagram Rofaida.org

إجمالي التفاعل للبرنامج

17,400 تفاعل

# Rofaida Healthcare Practitioners Webinar Report

تفخر جمعية رفايدة لصحة المرأة بتعاونها مع مستشفى هيوستن ميثوديست لتقديم مجموعة من المحاضرات التعليمية في مجال الصحة الجنسية والإنجابية و الموجهة للممارسين الصحيين في المملكة لرفع الوعي وتمكين الممارسين الصحيين في هذه المجالات



Rofaida Women's Health Education Series  
**Sexually Transmitted Diseases:**  
Diagnosis, Treatment, and Prevention

MICHAEL L. PIRICS, MD  
Associate Professor of Obstetrics, Gynecology, Reproductive Endocrinology  
Department of Obstetrics & Gynecology  
Houston Methodist Hospital

Methodist  
GLOBAL HEALTH CARE SERVICES

**SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES:  
DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION**

Dr. Michael Pirics is a specialist in Obstetrics & Gynecology at Houston Methodist. In this final lecture, presented through the Rofaida Women's Health Education Series, Dr. Pirics discusses the diagnosis, treatment and prevention of sexually transmitted diseases.

PLAY NOW



Rofaida Women's Health Education Series  
**Screening for Gynecologic  
Malignancies**

APARNA A. KAMAT, MD  
Division Chief, Gynecologic Oncology  
Associate Professor of Clinical Obstetrics and Gynecology  
Houston Methodist Hospital

Methodist  
GLOBAL HEALTH CARE SERVICES

**SCREENING FOR GYNECOLOGIC  
MALIGNANCIES**

Dr. Aparna Kamat is the Division Chief at Houston Methodist Gynecologic Oncology Association. In this lecture, presented through the Rofaida Women's Health Education Series, Dr. Kamat discusses the importance of screening for gynecologic malignancies.

PLAY NOW



Rofaida Women's Health Education Series  
**Women's Mental Health  
Across Her Reproductive Years**

IRAM KAZIMI, MD  
Department of Psychiatry  
Houston Methodist Hospital

Methodist  
GLOBAL HEALTH CARE SERVICES

**Women's Mental Health Across Her  
Reproductive Years**

Dr. Iram Kazimi is a specialist in Psychiatry at Houston Methodist. In this lecture, presented through the Rofaida Women's Health Education Series, Dr. Kazimi discusses the conditions and issues facing women during their reproductive years.

PLAY NOW

**فكرة البرنامج:** محاضرات تعليمية للممارسين الصحيين لتعزيز صحة المرأة الجنسية و الإنجابية لدى الأطباء و المختصين

**هدف البرنامج:** تقديم محتوى علمي للممارسين الصحيين لتعزيز الممارسات الداعمة لصحة المرأة الجنسية و الإنجابية

**تنفيذ البرنامج:**

- 3 محاضرات تعليمية
- 3 أطباء مختصين في مجالات الصحة الجنسية و الإنجابية من مستشفى هيوستن الأمريكية
- قدمت المحاضرات عن بعد من خلال منصة التعليم الخاصة بمستشفى هيوستن

إجمالي التفاعل للبرنامج: 7,754 تفاعل

# الحملة التوعوية (خطة الولادة)

الهدف من الحملة: تشجيع السيدات على استخدام خطة الولادة

تاريخ الحملة: 27 يوليو - 26 اغسطس

التفاعل: 3,526

ولادتي

ادخلي الرابط  
[www.weladty.rofiada.org](http://www.weladty.rofiada.org)

قومي بتعبئة  
بياناتك و تحديد اختيارك التي  
ترغبها في الولادة

اطبعها

ناقشها مع  
طبيبك / طبيبتك

خذيها معك  
وقت الولادة

ولادتي

## ماهي خطة الولادة

هي أداة تمكن المرأة الحامل من تدوين كل ماترغب في حدوثه من تفاصيل وأمور أثناء المخاض وبعد الولادة



جمعية رفايدة  
لصحة المرأة  
Rofaida Women's  
Health Organisation

# الحملة التوعوية (الحملة الوطنية لصحة المراهق)

**الهدف من الحملة:** المشاركة في تعزيز صحة المرأة لدى المراهقات (التغيرات الجسدية والهرمونية - الرغبة الجنسية في سن المراهقة)

**تاريخ الحملة:** 20 أغسطس - 6 سبتمبر

**التفاعل: 234**

وقاية Weqaya  
المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها  
Saudi Center for Disease Prevention and Control

## انتظرونا

#الحملة\_الوطنية\_لتعزيز\_صحة\_المراهقين  
20 أغسطس - 6 سبتمبر

بالتعاون مع:

جمعية رفايدة لصحة المرأة @RofaidaOrg

الرغبة الجنسية في سن #المراهقة ! هذه المشاعر جديدة علي، هلا يشرحها أحد لي؟ #الحملة\_الوطنية\_لتعزيز\_صحة\_المراهقين #وقاية

Translate Tweet

7:25 PM · Aug 22, 2020 · Twitter for iPhone

View Tweet activity

1 Retweet 1 Like

Tweet your reply

المركز الوطني للوقاية من الأمراض... @SaudiCDC

#الحملة\_الوطنية\_لتعزيز\_صحة\_المراهقين  
كيف تتعاملين مع تشنجات البطن

Translate Tweet

كيف تتعاملين مع تشنجات البطن

تنصح النساء للحد من شدة الام تشنجات البطن بممارسة الرياضات اللطيفة كالتمشي ووضع كيس الماء البارد أو الحار على البطن ويمكن أيضا استخدام مسكنات الألم باعتدال.

المصدر (MedicalNewsToday)

RofaidaOrg rofaida\_org www.rofaida.org





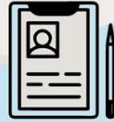
جمعية رفيدة  
لصحة المرأة  
Rofaida Women's  
Health Organisation

# الحملات التوعوية (قد الثقة)

الهدف من الحملة: رفع ثقة المجتمع في القطاع الغير ربحي

تاريخ الحملة: 24 اغسطس - 3 سبتمبر

التفاعل: 1,659



تقارير المشاريع معروفة  
لدى الداعمين، وكل  
استفسار له جواب من مختص



القوائم المالية  
في جمعية رفيدة  
وأضحة وصريحة



إصدار التقرير السنوي  
ونشره على موقع  
الجمعية الإلكتروني

93,5%

نسبة حوكمة  
الإلتزام بالشفافية  
والإفصاح لعام 2019

# رفيدة قد الثقة

ROFAIDA.ORG

@rofaida\_org @rofaidaorg



# الحملة التوعوية (سرطان الأعضاء التناسلية)

**الهدف من الحملة:** التوعية بسرطان الأعضاء التناسلية للمرأة (أغسطس شهر التوعية)

**تاريخ الحملة:** 8 أكتوبر - 29 أكتوبر

**التفاعل:** 4,868

جمعية رفيدة  
لصحة المرأة  
Rofaida Women's  
Health Organisation

سرطان الأعضاء التناسلية للمرأة  
شهر التوعية

## أنواع سرطان الأعضاء التناسلية للمرأة

سرطان المبيض

سرطان الرحم/  
بطانة الرحم

سرطان عنق الرحم

سرطان المهبل

سرطان الفرج

f RofaidaOrg Rofaida\_org

جمعية رفيدة  
لصحة المرأة  
Rofaida Women's  
Health Organisation

سرطان الأعضاء التناسلية للمرأة  
شهر التوعية

## سرطان الأعضاء التناسلية للمرأة

شهر التوعية

f RofaidaOrg Rofaida\_org



جمعية رفايدة  
لصحة المرأة  
Rofaida Women's  
Health Organisation

# الحملة التوعوية (تحكمي)

الهدف من الحملة: التعريف ببرنامج تكمي والتوعية بمشكلة سلس البول

تاريخ الحملة: 16 اكتوبر - 30 اكتوبر

التفاعل: 43,987



## كل مرض وله سبب! بعض مسببات السلس البولي:

السمنة وضعف  
عضلات البطن

أمراض الجهاز  
العصبي

الحمل  
والولادة

الإمساك  
المزمن

التهابات المسالك  
البولية المتكررة

التقدم في العمر  
وإنقطاع الطمث

# تتقادة تتحكمي!



# الحملة التوعوية فيروس الورم الحليمي البشري

## الهدف من الحملة:

هو توعية السيدات بفيروس الورم الحليمي البشري وأعراضه وكيفية الوقاية منه، والحصول على 10,000 تفاعل على حسابات التواصل الاجتماعي.

تاريخ الحملة: 04 ديسمبر – 10 ديسمبر

اجمالي تفاعلات الحملة على حسابات التواصل الاجتماعي

10,131 تفاعل

<p>مدي يدك وخلينا نوعى مع بعض</p> <p>🧡</p>	<p>فين ممكن اسوي الفحص</p> <p>في عبادة النساء و الولادة 🤰 ويستغرق إجراؤها دقائق 🕒 ولا يؤدي أخذ العينات إلى ألم ❌</p>	<p>فحمتك سلامة لك و لأحبائك</p> <p>🧡🥰</p>
<p>تعرفي انه</p> <p>الوقاية الأولية بالتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي يبدأ من أعمار 11-12 ومن الممكن بدء التطعيم عند عمر 9 سنوات</p>	<p>هناك أكثر من 100 نوع فيروس الورم الحليمي البشري ولا يؤدي جميعها إلى سرطان عنق الرحم</p>	<p>اخض وجباتي ✓ أرتب البيت ✓ أزري فحص عنق الرحم للوقاية من فيروس الورم الحليمي</p>
<p>أحد مضاعفات فيروس الورم الحليمي هو سرطان الرحم ويمكن منع الإصابة به عن طريق الفحص الدوري بإجراء مسحة عنق الرحم كل 3 سنوات</p>	<p>متى يجب زيارة الطبيب؟ عند ملاحظة تأيل و زوائد غير طبيعية تسبب ألأ</p>	<p>كيف تقني نفسك من الفيروس</p> <p>من 12-11 إلى 29-21 من 65-30 إلى 29-21 من 12-11 إلى 29-21 من 65-30 إلى 29-21</p>
<p>كيف ينتقل فيروس الورم الحليمي؟ ينتقل الفيروس بالتلامس الجنسي بما في ذلك الاتصال الجنسي أو أي اتصال يشمل المنطقة التناسلية</p>	<p>ما هو فيروس الورم الحليمي؟ عدوى فيروسية تسببها مجموعة من الفيروسات المتماثلة جداً هي جميع أنحاء العالم وتسمى بتطور زوائد أو زوار على الجلد أو اللصحية المتطوية</p>	<p>سلامتك في وعبرك هذا لشتر الوعبري بفيروس الورم الحليمي البشري</p>

# دراسة أسباب تأخر المرأة السعودية لإجراء مسحة عنق الرحم

بالتعاون مع وقاية عن طريق منصة أبشر

الهدف من الاستبيان: معرفة معدل وعي السيدات بمسحة عنق الرحم

تاريخ الاستبيان: 11 أكتوبر - 15 أكتوبر

التفاعل: 6099

## شرح الخطوات للمشاركة بالدراسة

الدخول على البرنامج عبر منصة أبشر

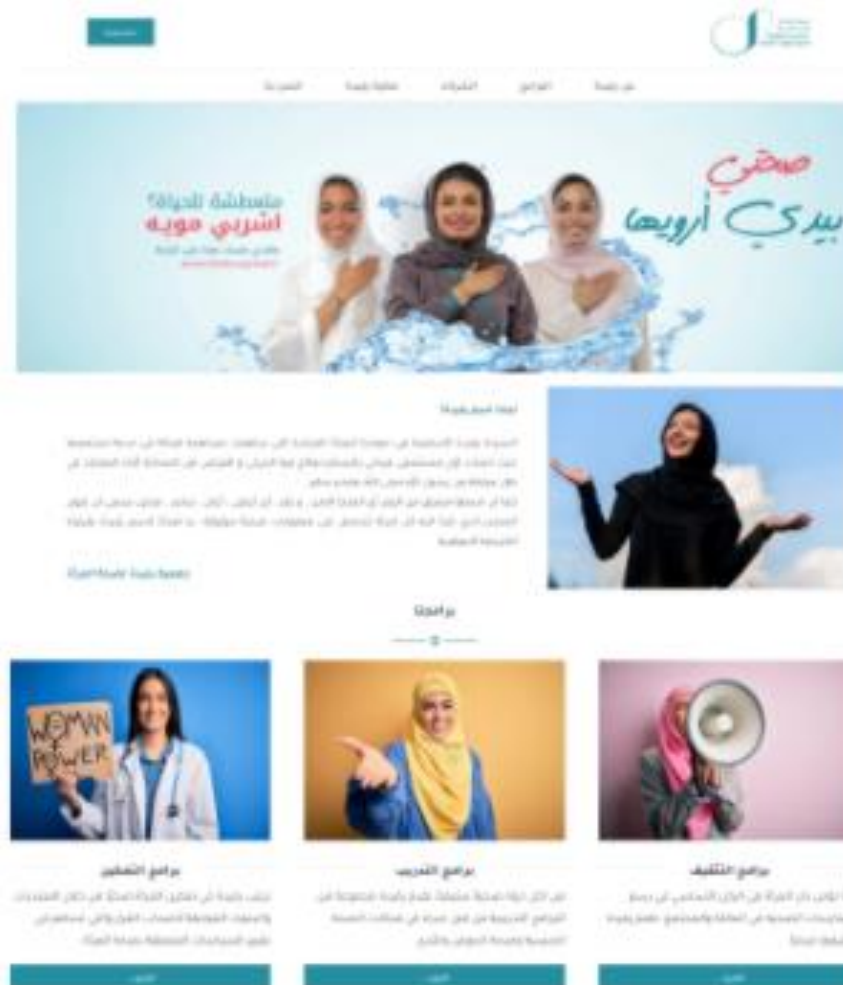
التوجه الى خدماتي واختيار قائمة  
استبيانات أبشر

الضغط على استبيان المركز الوطني  
للقاية من الامراض ومكافحتها

نحن بانتظارك!

مشاركتك غاية في الأهمية

تدعوكم للمشاركة باستبيان  
لدراسة أسباب تأخر المرأة  
السعودية لإجراء مسحة عنق الرحم



شكراً لكم