



جمعية رفيده
لصحة المرأة

rofaida women's
health organisation

تقرير

ما تم إنجازه من الأعمال والمشاريع

2019

حسابات التواصل الاجتماعي



النتائج

12 فيديو توعوي

3 حملات

رسالة

خطة الولادة

يوم الأم

متابع 7038

الاستخدام الآمن
لجهاز السكر

الولادة الطبيعية

الوصول 5,540,412

حماية قاع الحوض
والعناية به

متعطشة للحياة

تفاعل
537 ألف
شخص

الوصول إلى
5,5 مليون
شخص



125 مقال صحي

موقع رفيده الإلكتروني

تم توقيع الاتفاقية مع



المركز السعودي لسلامة المرضى
SAUDI PATIENT SAFETY CENTER

فقيه

مستشفى د. سليمان فقيه
Dr. Soliman Fakeeh Hospital



جمعية رفيدة
لصحة المرأة
rofaida women's
health organisation

متعطشة للحياة

المشاريع المنجزة
التوعية



جمعية رفيدة
لصحة المرأة
rofaida women's
health organisation

صحتي
بيدي أرويها

متعطشة للحياة؟
اشربي مويه

عاهدي نفسك معنا على الرابط:
www.rofaida.org/water/

خطة انتشار الحملة

٢ مجمع تجاري

٦ جامعات

٦ مقاهي

٢ نادي صحي

٤ جهات عمل

تفاعل



جمعية رفيدة
لصحة المرأة
Rofaida Women's
Health Organisation

حسابات جمعية رفيدة

Reach

2,451,319

Engagement

1,019,448



جمعية رفيدة
لصحة المرأة
rofaida women's
health organisation

المشاريع المنجزة
التوعية

متعطشة للحياة

مقابلة عن الحملة

إذاعة جدة



صباح الخير يا عرب

mbc

مقابلة عن الحملة

إذاعة الرياض



عدد المؤثرين في شبكة
التواصل الاجتماعي
17 شخص



تحكمي

برنامج تقوية عضلات قاع الحوض

النتائج

- تحسن في الأعراض بنسبة 41%.
- الشعور بالانزعاج تحسن بنسبة 68%.

عدد المستفيدات: 40 مستفيدة (2 من المستفيدات حامل)



عدد المدربات: 3 مدربات



عدد المساعدات: 3 مساعدات



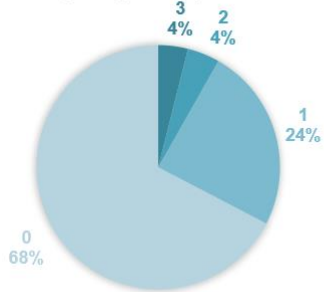
عدد الأفرقة : فريقين



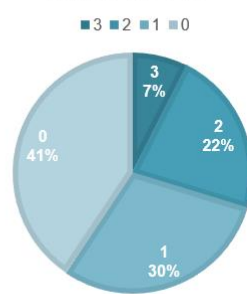
عدد أيام التدريب: 5 أيام تدريبية لمدة 5 أسابيع متتالية لكل فريق

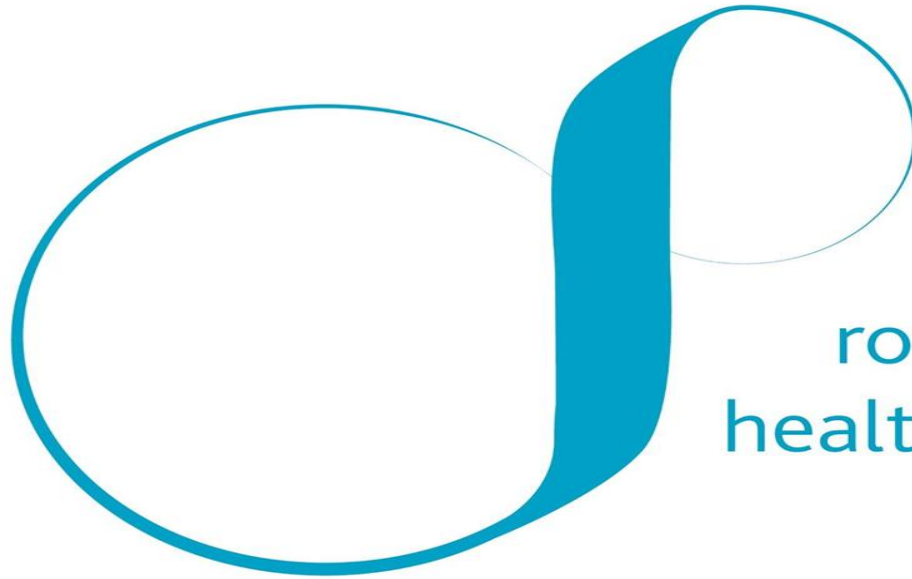


نسبة تحسن جودة الحياة



نسبة تحسن الأعراض





جمعية رفيدة
لصحة المرأة

rofaida women's
health organisation

شكراً لكم