



جمعية رفيدة
لصحة المرأة

rofaida women's
health organisation

تقرير

ما تم انجازه من الأعمال والمشاريع

٢٠١٨

حسابات التواصل
الاجتماعي

موقع رفايدة الالكتروني
www.rofaida.org

النتائج

32 فيديو توعوي

حملة مستشفى الملك فيصل
التخصصي الالكترونية

أوقفوا. عنف. التوليد

حملات تعاونية مع زهرة
للتوعية بسرطان الثدي

6 حملات

الحملة الخليجية
لمكافحة السرطان

القيصرية أضرار
وليست اختيار

لا لفص العجان

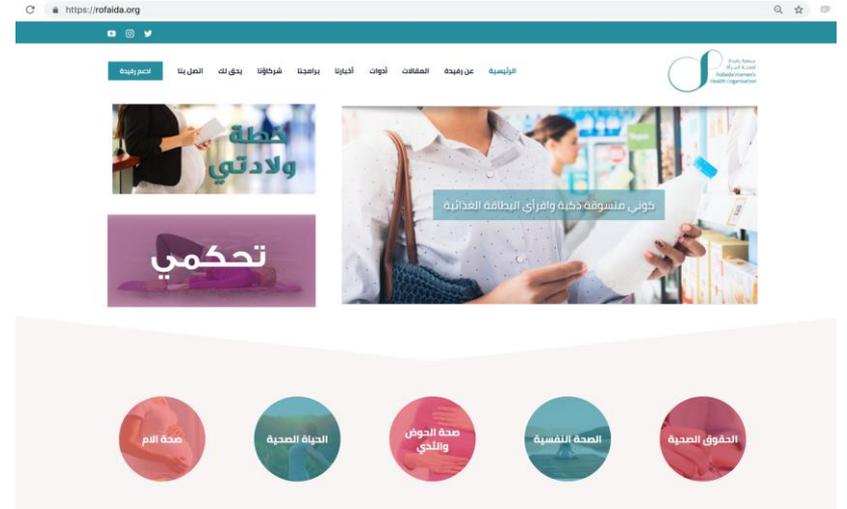
6098 رسالة

5803 متابع

4,079,714 الوصول

تفاعل 202 ألف
شخص

الوصول إلى
6.8 مليون
شخص



٤٧ مقال صحي

مشروع خطة ولادتي يصل إلى التصنيفات النهائية في جائزة سلامة المرضى مع وزارة الصحة من بين أكثر من ١٢٠٠ مبادرة على مستوى المملكة لارتباطه برفع سلامة الأم أثناء الولادة.

تم الانتهاء من تطوير المحتوى الخاص بالخطة و عمل تصميم الكتروني و رفعها على الموقع الالكتروني للجمعية www.rofaida.org لتكون جاهزة لاستخدام المستفيدات .

https://weladty.rofaida.org

كوني مستعدة !

تجربة الولادة من أجمل التجارب في حياة المرأة، فهي بداية لصحة تخرج منك كوني مستعدة لهذه التجربة، بالعلم والمعرفة، وخطة ولادة جيدة لتجربتك الفردية!

ابدئي تصميم خطة ولادتك

ما هي خطة ولادتك؟

هي وثيقة مكتوبة بناءً على رغباتك التي خُرسِت بعناية، بعد البحث والتثقيف، من أجل الوصول إلى مجموعة من القرارات بعلم ودراية، وهي عبارة عن (سجل) يمكن النساء الحوامل من تدوين كل ما يريغن في حدوثه من تفاصيل وأمور أثناء المخاض وبعد الولادة.

مثل: شكل الولادة، ونوعيتها، والحالة التي ستكون عليها، ويشتمل ذلك أيضًا اختيار الطبيب الذي سيشرّف على عملية الولادة، وما إذا كانت ستلجأ إلى الولادة الطبيعية أو القيصرية، إضافة إلى أمور أخرى مثل: مثل التجهيزات التي ينبغي توفيرها من قبل الفريق الطبي، كمسحج الولادة، أو كرة الولادة، وغير ذلك.



تحكمي

برنامج تقوية عضلات قاع الحوض

النتائج

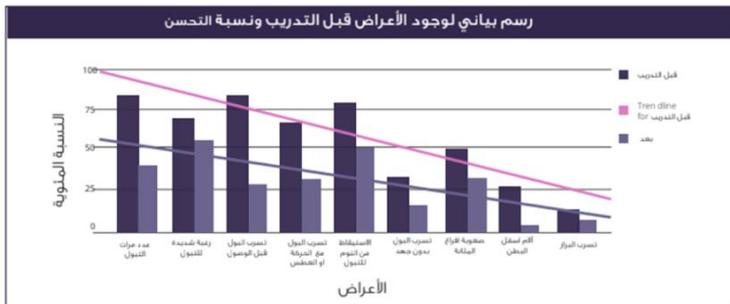
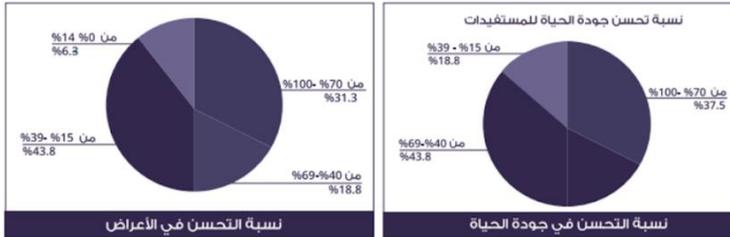
- تحسن في الأعراض بنسبة ٤٠٪
- الشعور بالانزعاج تحسن بنسبة ٦٠٪

كيفية تنفيذ المشروع

تم التعاقد
مع توتال كونترول



للاستفادة من برنامجهم التدريبي المعروف بتدريب مدربات صحيات عددها لمدة ٣ أسابيع لحين إتقانهن المهارة ، ثم عمل دورة مجانية لعدد ٤٠ سيدة يعانين من سلس البول لمدة ٤ أسابيع و يتم قياس التحسن بعد الانتهاء من التدريب .



- تم تدريب ٥ اختصاصيات علاج طبيعي تخصص صحة المرأة .
- تم التعاون مع مركز الملك سلمان الاجتماعي وجمعية النهضة النسائية لتدريب مستفيداتهم .
- المدربات قاموا بعمل دورتين تدريبيتين كل دورة مدتها ٥ أسابيع لعدد ٢٠ مستفيدة .

أصداء البرنامج في المجتمع

«كانت اصداء البرنامج من قبل المشاركات ايجابية .. و مع انتشار أثر البرنامج بين المشاركات تم دعوة الجمعية ممتثلة في إحدى المدربات في لقاء تلفزيوني على قناة روتانا خليجية لشرح فكرة المشروع وأهميته لكل سيدة»



برنامج سيدتي @Sayyidaty ٢٠ مايو
نوال .. إحدى المستفيدات من برنامج تحكمي : كت أعاني من بعض المشكلات بالحوض خاصة بالسلس والبرامج أفادني كثيرا
@RofaidaOrg



وفاء الدھام @Wafaaldaham ١٦ أبريل
رنا على @alnahda_ksa @RofaidaOrg
شكراً على حسن الاستقبال من مسنوبات جمعية النهضة وشكراً لمدربات جمعية رفيده على إخلاصهم لعملهم
#تحكمي



جمعية رفيده لصحة المرأة @RofaidaOrg ١٠ أبريل
انطلق اليوم برنامج تحكمي (لتقوية عضلات فاع الحوض والمثانة) بالتعاون مع مركز الملك سلمان الاجتماعي @kscc_sa #جمعية_رفيده



برنامج سيدتي @Sayyidaty ٢٠ مايو
#أماني_الحازمي .. أخصائية علاج طبيعي لصحة المرأة وأهبل الحوض : جمعية رفيده هي غير ربحية هدفها تمكين المرأة من اتخاذ قرارات صحية سليمة ومعرفة حقوقها الصحية كاملة عبر طرق غير تقليدية من قبل خبراء متخصصين
@RofaidaOrg

اصم رفيده

اتصل بنا

مكتبة المنشورات

يقك

شركاؤنا

برامجنا

اخبارنا

ادوات

المقالات

عن رفيده

الرئيسية



اقامة دورة تحكمي في مركز الملك سلمان الاجتماعي لمدة أسبوعين

اقامة دورة تحكمي في مركز الملك سلمان الاجتماعي لمدة أسبوعين بمشاركة ٢١ مستفيدة مجاناً , دورة تحكمي تعنى بتقوية عضلات [...]



اقامة دورة تحكمي في جمعية النهضة النسائية لمدة خمس أسابيع

اقامة دورة تحكمي في جمعية النهضة النسائية لمدة خمس أسابيع بمشاركة ١٥ مستفيدة مجاناً , دورة تحكمي تعنى بتقوية عضلات [...]



توقيع اتفاقية تعاون مع وزارة العمل و التنمية الاجتماعية بمنطقة الرياض

جمعية رفيده لصحة المرأة توقع مذكرة تعاون مع وزارة العمل والتنمية الاجتماعية فرع الرياض, لإجراء أنشطة تدريب وتعليم وتمكين صحي, [...]



ملتقى القطاع الصحي الغير ربحي

تشارك #جمعية_رفيده ل_صحة_المرأة_الان_ر_#الملتقى_الصحي_غير_الربحي بعد تلقي الجمعية دعوة



التلفزيون السعودي يستضيف أحد خبراء رفيده

التلفزيون السعودي يستضيف أحد خبراء رفيده (د. صابرين



مؤتمر مستشفى الملك فيصل التخصصي - صحة المرأة

العنود مطلق, مثقفة صحية, نتحدث عن أهمية



جمعية رفيدة
لصحة المرأة

rofaida women's
health organisation

شكراً لكم