



جمعية رفيدة
لصحة المرأة

Rofaida Women's
Health Organisation

التقرير

السنوي

2021م/1443هـ

"إن لكل امرأة رحلتها الخاصة، ولكن ذلك لا يعني أن عليها مواجهتها وحدها دون مساندة!"

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

" لكل امرأة رحلتها الخاصة، ولكن ذلك لا يعني أن عليها مواجهتها وحدها دون مساندة!"

كلمة صاحبة السمو الملكي	01
الأميرة موضي بنت خالد بن عبدالعزيز	
من نحن	02
رؤيتنا	02
رسالتنا	02
قيمنا	02
أهدافنا	02
المؤسسين	03
أعضاء مجلس الإدارة (الدورة الثانية)	04
الجمعية العمومية	05
اللجان	06
الهيكل الإداري	07
خبراء رفيدة	08
المتطوعين	09
احتفالتنا	12
مشاريعنا	15
مشاركات رفيدة	23
شركاتنا	26
العضوية	27
الحوكمة	30
التقرير المالي	31



المحتويات



كلمة

رئيس مجلس الإدارة

بين أيديكم تقرير أعمال جمعية رفيذة لصحة المرأة للعام السادس 2021 م و التي تأسست بدافع وحرص مجموعة من المهتمين بشؤون المرأة. الذين بادروا بإيجاد مظلة رسمية وكيان مستقل ليمثل مفهوم صحة المرأة بشكل مؤسسي. الجمعية متخصصة في مجالها آخذة بالاعتبار كل ما هو جديد من وسائل وأفكار وتطبيقات تساعد وتؤدي إلى تحقيق الأفضل في القطاع الثالث، وتسعى لرفع الوعي وتسهيل الوصول الى الخدمات و تحسين المهارات الصحية المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية.

وفي هذا الجانب صدرت خلال العام 2021 م عدد من القرارات والتشريعات المتعلقة بصحة المرأة والتي تهدف إلى تطويرها وتمكينها وتذليل المعوقات والصعوبات التي تواجهها، مما يحتم علينا المضي قدماً في مواصلة مسيرتنا والعمل على المشاركة في تحقيق رؤية المملكة 2030 والذي سيكون الاعتماد الرئيسي والكبير فيها على القطاع غير الربحي وقطاع العمل الأهلي ومؤسسات المجتمع المدني ونؤكد في الجمعية أننا نتطلع إلى أن نكون جميعاً شركاء في العمل المنظم وفق خطط واستراتيجيات مرنة تستوعب ثقافات مجتمعاتنا وتنوع بيئاته الاجتماعية، وشركاء أيضاً في نشر ثقافة صحة المرأة ورفع جودة الحياة.

موضي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود

رئيس مجلس إدارة جمعية رفيذة لصحة المرأة



جمعية رفيدة
لصحة المرأة

Rofaida Women's
Health Organisation

رسالتنا

نلتزم بتعزيز صحة المرأة من خلال تقديم المعلومات الموثوقة و البرامج الفعالة والمساهمة الاستراتيجية في توجيه السياسات التي تخدم صحة المرأة في المملكة

قيمنا

التعاون: نعمل مع من يشاركون رؤيتنا
الابتكار: نستخدم طرق غير تقليدية لتحقيق أهدافنا
الفاعلية: نصمم برامج لها أثر إيجابي على المجتمع
التجاوب: نشرك المجتمع في تصميم برامج مبنية على احتياجات المستفيدين.

أهدافنا

- تسهيل الوصول إلى الخدمات الصحية الجنسية والإنجابية
- تحسين المهارات الصحية المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية
- رفع الوعي بالصحة الجنسية والإنجابية

من نحن

منظمة غير ربحية تسعى لأن يكون لدى المرأة المعرفة اللازمة والقدرة والسياسات الداعمة التي تمكنها من اتخاذ القرارات الصحية السليمة في حياتها من خلال تقديم المعلومات الموثوقة والبرامج الفعالة والمساهمة الاستراتيجية في توجيه السياسات التي تخدم صحة المرأة في المملكة.

تمتد طموحاتنا إلى أبعد من توفير المعلومات الصحية فحسب، بل غايتنا هي تحفيز ثقافة الحوار، والتأثير، والتغيير.

في رغبة هدفتنا تمهيد الطريق من أجل التواصل الحقيقي والصادق حول المشاكل الصحية الجنسية والإنجابية التي قد تعاني منها السيدات، ومن ثم العمل على توفير الحلول المبتكرة والغير تقليدية التي تلبى مطالبهن بطرق فعالة.

رؤيتنا

أن يكون لدى المرأة العلم والقدرة والسياسات الداعمة التي تمكنها من اتخاذ القرارات الصحية السليمة.



المؤسسين

صاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد بن عبد العزيز

الدكتورة فاطمة بنت سعيد بن محمد آل هملان

الدكتور نزيه بن شجاع ضياء الدين العثماني

الدكتور جبريل بن حسن بن محمد عريشي (رحمه الله)

الدكتورة تغريد بنت محمد عبدالعزيز الغيث

الدكتورة رنيم بنت أسامة صالح سالم

الدكتورة وسام بنت إبراهيم يوسف كردي

الأستاذة زينة بنت خالد بن عبد الرحمن أبو حسان

الدكتورة طرفة بنت عبد الله بن عبد العزيز بن معمر

الدكتور إسماعيل بن عبد الرحمن إسماعيل البدوي

الدكتورة سعاد بنت محمد عامر آل عبدالله

الدكتورة دانه بنت محمد عبدالعزيز بخيت

الأستاذ المهند بن يوسف بن إبراهيم الحسون

الأستاذ أحمد بن راضي ميس العنزي

الأستاذة أمينة بنت محمد عيسى قدورة

الأستاذة حنين بنت محمد بن سعيد الغامدي

الأستاذة رزان بنت محمد بن كمال دقماق

الأستاذة رهام بنت علي محمد الجمعة

الأستاذة مها بنت علي عبدالهادي الغامدي

الأستاذة شدا بنت عبدالله بن عثمان الدهش

الأستاذ عبد الرحمن بن سعيد بن محمد آل هملان

الأستاذة لولوة بنت نزار حسين الصالح

الأستاذة مريم بنت خالد عبدالله السماعيل

الأستاذة ندى بنت علاء محمد الحارثي

الأستاذة منى كمال أحمد شهاب



أعضاء مجلس الإدارة
(الدورة الثانية)

الدكتور
نزیه شجاع العثماني
المشرف المالي

الدكتورة
فاطمة بنت سعيد آل هملان
نائب رئيس مجلس الإدارة

صاحبة السمو الملكي الأميرة
موضي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود
رئيس مجلس إدارة الجمعية

الدكتورة
وسام بنت إبراهيم كردي
عضو مجلس إدارة

الأستاذة
فوزية بنت راشد بن عبد الرحمن الراشد
عضو مجلس إدارة

المهندس
ماجد بن سعد بن حمود العصيمي
عضو مجلس إدارة

الأستاذة
سندس بنت عادل بن عبد الجليل بترجي
عضو مجلس إدارة

الدكتورة
تغريد بنت محمد الغيث
عضو مجلس إدارة

الدكتورة
رنيم بنت أسامة سالم
عضو مجلس إدارة



الجمعية العمومية



الأستاذ أحمد راضي العنزي

الأستاذة أمينة محمد قدورة

الأستاذة حنين بنت محمد بن سعيد الغامدي

الأستاذة رزان بنت محمد بن كمال دقماق

الأستاذة رهام علي الجمعة

الأستاذة مها علي الغامدي

الأستاذة شدا بنت عبدالله بن عثمان الدهش

الأستاذ عبد الرحمن بن سعيد بن محمد آل هملان

الأستاذة ندى علاء الحارثي

الأستاذة لولوة نزار الصالح

الأستاذة مريم خالد السماعيل

صاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد بن عبد العزيز

الدكتورة فاطمة بنت سعيد بن محمد آل هملان

الدكتور نزيه شجاع العثماني

المهندس ماجد بن سعد بن حمود العصيمي

الأستاذة فوزية بنت راشد بن عبد الرحمن الراشد

الأستاذة سندس بنت عادل بن عبد الجليل بترجي

الدكتورة تغريد بنت محمد الغيث

الدكتورة زينم بنت أسامة سالم

الدكتورة وسام بنت إبراهيم كردي

الأستاذة زينة بنت خالد بن عبد الرحمن أبو حسان

الدكتورة طرفة بنت عبد الله بن عبد العزيز بن معمر

الدكتورة سعاد محمد العبدالله

الأستاذ المهندس بن يوسف بن إبراهيم الحسون



اللجان



لجنة المراجعة والتدقيق

- الدكتورة رنيم بنت أسامة سالم
- الدكتورة وسام بنت إبراهيم كردي
- الدكتور نزيه شجاع العثماني
- الدكتور مشعل فرج
- الأستاذ رشيد آل الشيخ



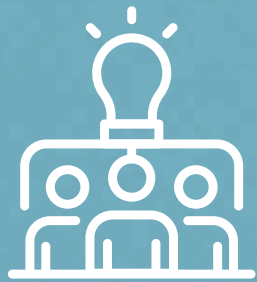
لجنة التمويل الاستثمار

- المهندس ماجد بن سعد العصيمي
- الأستاذة فوزية بنت راشد الراشد
- الدكتورة تغريد بنت محمد الغيث



اللجنة التنفيذية

- صاحبة السمو الملكي
- الأميرة موزي بنت خالد بن عبدالعزيز
- الدكتورة فاطمة بنت سعيد آل هملان
- الدكتور نزيه بن شجاع العثماني



الهيكل الإداري



الجمعية العمومية

مجلس الإدارة

لجنة التمويل والاستثمار

لجنة التخطيط الاستراتيجي

مدير عام

اللجنة التنفيذية

مسؤول تقني

محاسب

صانعة محتوى

مسؤولة مشاريع

مسؤولة مشاريع



خبراء رفيذة

أ. حسابان خضر

د. مها النمر

د.روان قاري

د. بتول سليمان

أ. أدهم قاري

د. مشعل فرج

الشنقيطي للمحامة

أ. روان القناص

د. طرفة المعمر

د. رفيف الجريفاني

د. أحمد البدر

د. نزار باهبري

أ. نواف الجعيد

أ. دينا الجبهان

د. فاطمة الشنقيطي

أ. هلا الدوسري

أ. نادين الشهراني

أ. بدر المسيعيد

د. منال الفارح

د. حنان الشنقيطي

أ. غزل بري

د. خالد عورتاني



المتطوعين



العنود خالد الغفيص(علاقات عامة)

هاجر منصور الزهراني(علاقات عامة)

مساهير محسن الكثيري(علاقات عامة)

شذى محمد البلالي(علاقات عامة)

مريم محمد الصفيان(علاقات عامة)

ربي جابر العواجي (علاقات عامة)

علياء الهزاني (علاقات عامة)

نوف عتيق العامر (علاقات عامة)

العنود خالد الجريوي (علاقات عامة)

وعد الغامدي (علاقات عامة)

هدى عامر العرجاني (علاقات عامة)

سارة سلمان علي (علاقات عامة)

نسرين عايض الحارثي(علاقات عامة)

منال العنزي (علاقات عامة)

روان البخاري (علاقات عامة)

حلا ربيع (علاقات عامة)

هاجر عبد القادر (علاقات عامة)

سارة الهلالي (تنظيم اجتماع)

غادة المطيري(تنظيم اجتماع)

حنان خالد بن عجيبان(تنسيق اللعبة)

إلهام أحمد الزهراني(علاقات عامة)

نوره عبدالرحمن الشايح (تصوير)

رهف علي السبيعي (علاقات عامة)

أبرار مساعد المطيري (تنسيق اللعبة)

مشاعل أحمد العبدلي(علاقات عامة)

جود منصور عسيري(علاقات عامة)

نورة سعد الدوسري(علاقات عامة)

شهد عبدالرحمن المحبوب(تنظيم)

لبنى عبدالله الأشول(تنظيم)

صالحة سعد الحربي (تنظيم)

عبير تركي بن جميعة (تصوير)

نورة سعد الدوسري (علاقات عامة)

غبداء محمد الهاجري (علاقات عامة)

سهاد حسن الاحيدب (علاقات عامة)

حنين ناصر الحربي (علاقات عامة)

حصه عبدالله الرشيد (علاقات عامة)

نوف منصور الباتل(علاقات عامة)

سارة السيف(علاقات عامة)

غادة الصايغ(علاقات عامة)

ابتهال هاشم رديني(علاقات عامة)

رزان عباس البراهيم(علاقات عامة)

سارة السيف(علاقات عامة)

سارة العتيبي(منسقة فعالية)

الهنوف الحربي(مصممة)

فاتن الشلوي(علاقات عامة)

امل الجريسي(علاقات عامة)

ديم اللاحم(علاقات عامة)

نورة الحربي(علاقات عامة)

نوير الحمدان(علاقات عامة)

سماهر حمدتو(علاقات عامة)

تهاني الغامدي(علاقات عامة)

جوهرة عبدالرحمن المقرن (علاقات عامة)

ريم عبدالله مليباري (علاقات عامة)

نوف محمد الثويني (علاقات عامة)

ريم ابراهيم الحماد (علاقات عامة)

لمى عبدالله باجابر (علاقات عامة)

أثير خالد باجابر (علاقات عامة)

نوره مزاحم باجابر (علاقات عامة)

رويدا محمد المديهش (علاقات عامة)

حنان محمد سعد القبيلي (علاقات عامة)

شهد محمد سعيد (علاقات عامة)

نوره محمد العسكر (علاقات عامة)

وهج منيف العنزي (علاقات عامة)

مها خير الله الشراري (علاقات عامة)

رغد نواف العنزي (علاقات عامة)

روان خيرالله الشراري (علاقات عامة)

بيان منيف العنزي (علاقات عامة)

نوف عبدالله الدريويش (علاقات عامة)

شهد الدوسري(علاقات عامة)

ريوف البقمي(علاقات عامة)

بشاير الدوسري(علاقات عامة)

منيرة الهلالي(علاقات عامة)

ربى الغامدي(علاقات عامة)

ريم بحراري(علاقات عامة)

ريما يوسف الزغببي(علاقات عامة)

مريم هزازي(علاقات عامة)

مي الغامدي(علاقات عامة)

خلود الزامل(علاقات عامة)

هلا الكلثمي(علاقات عامة)

غدير الحرازي(علاقات عامة)

العنود عبدالعزيز القرزعي (علاقات عامة)

مريم عبدالعزيز القرزعي (علاقات عامة)

العنود فهد العيار (علاقات عامة)

ريم عبدالعزيز القرزعي (علاقات عامة)

أشواق عبدالرحمن الصغّير (علاقات عامة)

غبداء محمد الهاجري (علاقات عامة)

سهاد حسن الاحيدب (علاقات عامة)

العنود خالد الغفيص (علاقات عامة)

هاجر منصور الزهراني (علاقات عامة)

مساهير محسن الكثيري(علاقات عامة)

شذى محمد البلالي (علاقات عامة)

مريم محمد الصفيان(علاقات عامة)

ربى جابر العواجي (علاقات عامة)

علياء الهزاني (علاقات عامة)

نوف عتيق العامر (علاقات عامة)

العنود خالد الجريوي (علاقات عامة)

وعد الغامدي (علاقات عامة)

هدى عامر العرجاني (علاقات عامة)

سارة سلمان علي (علاقات عامة)

نسرين عايض الحارثي(علاقات عامة)

نوف الحازم (علاقات عامة)

نورة أبا الخيل (علاقات عامة)

رنا فهد البراك (علاقات عامة)

خزامى خليل العقيلي (علاقات عامة)

بشاير محمد حجازي (علاقات عامة)

روان ناصر العتيبي (علاقات عامة)

ريما يوسف ناصر الزغيبي (علاقات عامة)

شهد محمد الغريب (علاقات عامة)

عهد محمد الغريب (علاقات عامة)

حنان عقيل العنزي (علاقات عامة)

حصه خالد الجنيدل (علاقات عامة)

هتون بن قعود (علاقات عامة)

هبه بن قعود (علاقات عامة)

هنوف بن قعود (علاقات عامة)

فاطمة السعير (علاقات عامة)

محمد المسلم (مصور)

روان فهد ال تويم (علاقات عامة)

بدرية فرحان الصقري (علاقات عامة)

ريهام عواد العنزي (علاقات عامة)

رزان خالد ابراهيم القمزي (علاقات عامة)

دينا احمد الهبيلي (علاقات عامة)

ذانه ماجد العتيبي (علاقات عامة)

خلود مرزوق العسيري (علاقات عامة)

الجوهرة عادل الدخيل (علاقات عامة)

بيان تركي السلمي (علاقات عامة)

بشاير أحمد الدوسري (علاقات عامة)

إيمان علي القحطاني (علاقات عامة)

أمجاد أحمد بن عيسى (علاقات عامة)

الهنوف محمد الكثيري (علاقات عامة)

الجوهرة عواد المطيري (علاقات عامة)

أشواق سعيد المنمص (علاقات عامة)

منيره عبدالله الهلالي (علاقات عامة)

العنود محمد الهلالي (علاقات عامة)

نوف عبدالمحسن الحزام (علاقات عامة)

نوره فيصل أباالذيل (علاقات عامة)

نورة ذعار البريك (علاقات عامة)

نور محمد الطريخم (علاقات عامة)

منيره خالد العدوان (علاقات عامة)

غادة عبدالله السعود (علاقات عامة)

غادة مرزوق العسيري (علاقات عامة)

عبير يحيى زعله (علاقات عامة)

صبا محمد القويز (علاقات عامة)

شهد أحمد الدوسري (علاقات عامة)

شهد عيد العتيبي (علاقات عامة)

شهد عبدالله التويم (علاقات عامة)

شهد محمد الغامدي (علاقات عامة)

ريوف محسن البقمي (علاقات عامة)

ريهام عبدالله الثمالي (علاقات عامة)

ريما عبدالرحمن بن تويم (علاقات عامة)

روان شايع القحطاني (علاقات عامة)



احتفالاتنا

إحتفالية اليوم العالمي للتطوع

في بناء مجتمعهم ليكون قوياً وصلباً وقالت في مناسبة اليوم العالمي للتطوع 2021 م إن جمعية (رفيدة لصحة المرأة) حريصة علي تعزيز مكانة المتطوع وتقدير جهوده لخلق مستقبل يشمل الجميع، مشيرة إلى أن المتطوعين يقدمون خدمات جليلة عديدة منها رعاية وخدمة الفئات الأقل حظاً والسعي لتحسين حياتهم.

كما أعربت عن شكرها لأعضاء مجلس الإدارة الذين بذلوا كل ما في وسعهم لإنجاح هذا الكيان العظيم .



صور مع المتطوعين

احتفلت جمعية رفيدة لصحة المرأة في اليوم العالمي للتطوع 5 ديسمبر 2021م والذي عقد تحت عنوان (لأجلكِ أتطوع) وتم خلال الحفل تكريم الخبراء على جهودهم المبذولة في خدمة صحة المرأة منذ تأسيس الجمعية عام 2016 م وأعربت الأميرة موزي عن سرورها بمشاركة نجاح الجمعية مع خبرائها حيث أكدت صاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد بن عبدالعزيز رئيسة الجمعية على الدور التنموي للتطوع، وإسهام المتطوعين

صور مع المتطوعين



احتفال جمعية رفيدة بتكريم مؤسسة الملك خالد الخيرية



سلمت الدكتورة فاطمة آل هملان درع شكر لسمو الأميرة نوف الرئيس التنفيذي لمؤسسة الملك خالد تعبيراً من الجمعية عن شكرها للمؤسسة على الدعم والاحتضان قرابة أربعة أعوام.



مشاريعنا



مشروع بدون خجل



بادرت الجمعية بإطلاق مشروع بدون خجل وهو عبارة عن لقاءات حوارية تمنح النساء فرصة الحوار الصادق والحر مع خبراء في مجال الصحة الجنسية والإنجابية. مع تسليط الضوء على الموضوعات التي تُعتبر حساسة أو محظورة وغالباً لا يتم الحديث عنها بانفتاح في المجتمع.

كما ستحصل كل سيدة على نصائح الخبراء بدون خجل أو قلق من الأحكام المسبقة. وقدمت رفيذة خلال عام 2021 م 6 لقاءات مباشرة على منصة " الإنستقرام " موجهة إلى السيدات من عمر 18 سنة فما فوق، وتعاونت الجمعية مع عدد 6 من الخبراء في مختلف المجالات لضمان إيصال المعلومات بشكل صحيح وموثوق. وقدمت رفيذة خلال عام 2021 م 6 لقاءات مباشرة على منصة " الإنستقرام " موجهة إلى النساء من عمر 18 سنة فما فوق ومن أجل ذلك فقد تعاونت الجمعية مع عدد 6 من الخبراء في العديد من الأقسام لضمان إيصال المعلومات بشكل صحيح وموثوق

عدد المتفاعلين
مع المواضيع المطروحة | 40,569



متى تحتاج السيدة إلى زيارة طبيبة/ة النساء والولادة

ضييفة اللقاء: الدكتورة وسام كردي

استشارية الحمل عالي الخطورة وطب الأجنة بمستشفى

الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث - عضو مجلس

جمعية رفيدة لصحة المرأة 38

إجمالي تفاعل اللقاء: **6,569**



الخصوبة وحفظ البويضات

ضيف اللقاء: الدكتور خالد عورتاني

استشاري العقم والإخصاب بمستشفى الملك

فيصل التخصصي ومركز الأبحاث في الرياض

إجمالي تفاعل اللقاء: **5,638**



عمليات تجميل المنطقة الحساسة لدى السيدات

الدكتورة حنان الشنقيطي

استشارية نساء وولادة

تخصص مسالك بولية وجراحة الحوض الترميمية

إجمالي تفاعل اللقاء: **6,673**



اليوم العالمي للإيدز

ضيفة اللقاء: الدكتورة بتول سليمان
 إستشارية أمراض باطنة ومعدية ورئيسة
 مركز المناعة في مستشفى شرق جدة
إجمالي تفاعل اللقاء: 2,222



التشنج المهبلي اللاإرادي

ضيفة اللقاء: الدكتورة روان قاري
 إستشارية النساء والولادة ومختصة في مجال
 صحة المرأة الجنسية وعلاج إضطراباتها
إجمالي تفاعل اللقاء: 8,390



تكيس المبايض

ضيفة اللقاء: الدكتورة مها النمر
 استشارية الحمل عالي الخطورة وطب
 الأجنة بمستشفى الملك فيصل التخصصي
 ومركز الأبحاث
إجمالي تفاعل اللقاء: 11,077

مشروع الصحة الجنسية



حرصت جمعية رفيذة على تثقيف وزيادة الوعي عند السيدات من سن 21 سنة فما فوق حول الصحة الجنسية وذلك من خلال الاستعانة بعدد من المتخصصين في مجال الصحة الجنسية تدريب وتثقيف السيدات مع الحفاظ على خصوصية بيانات المتدربات .

وفي هذا الخصوص بادرت الجمعية إلى إطلاق مشروع الصحة الجنسية ، خلال هذا العام وقدمت لقاء توعوي موجهة إلى السيدات بعنوان " آلام الجماع عند النساء" بالتعاون مع الدكتورة طرفة المعمر استشارية نساء وولادة والطب الجنسي للزوجين .

أكثر من
عدد المستفيدين
100 سيدة
من هذا اللقاء

مشروع خطة ولادتي



اهتمت جمعية رفيذة بسلامة المرأة ووفرت لها العديد من الخيارات لتنعم بصحة جيدة خاصة فترة الحمل والتي قد تعتبر فترة صعبة على بعض السيدات من خلال تقديم نموذج إلكتروني لخطة الولادة، يمكن للسيدة التعرف من خلالها على أهم الإجراءات التي من الممكن أن تمر بها أثناء الولادة، مع عرض خيارات لكل إجراء وشرح تفصيلي له ولآثاره ، وتتطلع من ذلك إلى تثقيف و توعية المرأة بتفاصيل إجراءات الولادة وكذلك تمكينها من اتخاذ قرارات صحية سليمة و منع الممارسات الطبية غير المبررة وأخيراً الحصول على تجربة ولادة إيجابية

عدد المستفيدين
من هذا المشروع | 40,569

مشروع برنامج تحكمي



برنامج تحكمي

لتقوية عضلات قاع الحوض

ولدعم و تثقيف العديد من السيدات قامت الجمعية بعمل حملة توعوية
الالكترونية، بدأت في تاريخ 15 أكتوبر وانتهت في 16 نوفمبر لهذا
العام حققت الحملة 43,987 تفاعل على وسائل التواصل الاجتماعي.



تميزت جمعية رفيذة بتقديم كل ما من شأنه الارتقاء بصحة المرأة بالتالي
اهتمت بتقديم برنامج تدريبي مصمم من قبل خبراء في مجالات العلاج
الطبيعي واللياقة البدنية. وهو برنامج مقدم للسيدات اللاتي يُعانين من
سلس البول وفيه يتم تعليمهن عدد من التمارين التي تساعد في تقوية
عضلات الحوض كذلك يتم توجيه المستفيدات بأسباب ضعف قاع الحوض
وطرق لوقاية منه ولقد تم اختيار هذا البرنامج تحديداً لأن نتائجه مثبتة في
البحوث الطبية على المستفيدات التي أكدت على تحسن الأعراض ومستوى
جودة حياتهم.

عدد يتجاوز | عدد المستفيدين
18 سيدة | من هذا البرنامج

مشروع سن البلوغ " زُهرت "

تعتمد الجمعية على تقديم مشروع الهدف منه توليد الألفة والحوار اللطيف بين الأم وابنتها للتحدث عن البلوغ والتغيرات التي تواجه كل فتاة وتحفيز الأهل على التعامل مع كل جديد بحكمة وذلك يتم بمساعدة أخصائية اجتماعية خبيرة بما يتعلق بهذا الشأن ويتم ذلك من خلال عمل الحملات الداعمة والتدريبات الخاصة للفتيات حتى يخضع هذه المرحلة بكل حب قامت الجمعية بتجهيز كل ما هو مفيد وجديد وسيتم إطلاق المشروع بشكل كامل خلال العام القادم بإذن الله

مشروع صفحات

الصعاب التي يواجهها المختصين وصُناع القرار عند محاولة البحث عن المصادر السليمة.

صفحة القرارات الصحية

قدمت جمعية رفيده صفحة إلكترونية على الموقع تحتوي على جميع القرارات الصحية التي تخص صحة المرأة والهدف منها تعريف وتوعية السيدات من سن 21 سنة فأكثر بحقوقهن الصحية

صفحة مؤشرات صحة المرأة

أنشأت جمعية رفيده صفحة إلكترونية على موقع الجمعية تضمنت عمل مقارنة بين مؤشرات صحة المرأة في المملكة مقارنة مع دول العشرين وهي خدمة تقدمها الجمعية للباحثين وصُناع القرار كقاعدة بيانات تعمل على تسهيل دراسة وضع المرأة الصحي في المملكة

صفحة أبحاث صحة المرأة

تقوم جمعية رفيده بدعم وتشجيع الأبحاث الدولية والمحلية و المتعلقة بصحة المرأة والتي توفر معلومات دقيقة و حقيقية عبر تجميعهم في منصة واحدة . والهدف من ذلك تسهيل الوصول إلى الأبحاث و تيسير



مشاركات

رفيدة



شاركت جمعية رفيذة في ورشة العمل حول اتفاقية القضاء على جميع أنواع التمييز ضد المرأة مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، والتي نظمتها جمعية النهضة
31 أكتوبر - 4 نوفمبر 2021 م



حضور ورشة عمل بناء إستراتيجية صندوق الوقف الصحي 19 أكتوبر 2021 م
مُتَّلت جمعية رفيذة سعادة الدكتورة فاطمة آل هملان، نائب رئيس مجلس الإدارة



شاركت جمعية رفيدة في ملتقى القيادات النسائية الرياضية بإشراف المجلس التنسيقي السعودي الإماراتي

22 ديسمبر 2021 م

مثّلت جمعية رفيدة أ. رزان دقماق، عضو مؤسس



شراكاتنا

شركاء النجاح





العضوية

تنوع العضوية في الجمعية إلى

عضو منتسب



عضو عامل

عضو عامل



1- يكون العضو عاملاً في الجمعية إذا اشترك في تأسيس الجمعية، أو التحق بها بعد قيامها وقبل مجلس الإدارة عضويته، وكان من المتخصصين أو المهتمين أو الممارسين لتخصص الجمعية.

2- يجب على العضو العامل في الجمعية:

- أ- دفع اشتراك سنوي في الجمعية مقداره (1200) ريال.
- ب- التعاون مع الجمعية ومنسوبيها لتحقيق أهدافها.
- ج- عدم القيام بأي أمر من شأنه أن يلحق ضرراً بالجمعية.
- د- الالتزام بقرارات الجمعية العمومية.

3- يحق للعضو العامل ما يأتي:

- أ- الاشتراك في أنشطة الجمعية.
- ب- الاطلاع على مستندات الجمعية ووثائقها ومنها القرارات الصادرة في الجمعية سواء كانت من الجمعية العمومية أو مجلس الإدارة أو المدير التنفيذي أو غيرهم.
- ج- الاطلاع على الميزانية العمومية للجمعية ومرفقاتها في مقر الجمعية وقبل عرضها على الجمعية العمومية بوقت كاف.
- د- حضور الجمعية العمومية.
- هـ. التصويت على قرارات الجمعية العمومية إذا أمضى ستة أشهر من تاريخ التحاقه بالجمعية .
- و. تلقي المعلومات الأساسية عن نشاطات الجمعية بشكل دوري .
- ز. الاطلاع على المحاضر والمستندات المالية في مقر الجمعية
- ح- دعوة الجمعية العمومية للانعقاد لاجتماع غير عادي بالتزامن مع 25% من الأعضاء الذين لهم حق حضور الجمعية العمومية.
- ط- للعضو أن يخاطب الجمعية بخطاب يصدر منه يوجهه إلى مجلس الإدارة، و للجمعية أن تخاطب العضو بخطاب يصدر من مجلس الإدارة أو ممن يفوضه المجلس يسلم إلى العضو شخصياً، أو يرسل له عبر أي من عناوينه المقيدة في سجل العضوية.
- ظ- الإنابة كتابةً لأحد الأعضاء لتمثيله في حضور الجمعية العمومية.
- ك- الترشح لعضوية مجلس الإدارة، وذلك بعد مدة لا تقل عن ستة أشهر من تاريخ التحاقه بالجمعية و سداه الاشتراك.

4- للعضو العامل مخاطبة الجمعية عبر أي وسيلة متاحة، وعلى مجلس الإدارة أو من يفوضه تقديم الجواب عبر الوسيلة ذاتها أو عبر عنوانه المقيد في سجل العضوية.

عضو منتسب

1- يكون العضو منتسباً في الجمعية إذا تقدم بطلب عضوية للجمعية وظهر عدم انطباق أحد شروط العضوية العاملة عليه وصدر قرار من مجلس الإدارة بقبوله عضواً منتسباً، أو تقدم بطلب العضوية منتسباً

2- يجب على العضو المنتسب في الجمعية:

- أ- دفع اشتراك سنوي في الجمعية مقداره (300) ريال.
- ب- التعاون مع الجمعية ومنسوبيها لتحقيق أهدافها.
- ج- عدم القيام بأي أمر من شأنه أن يلحق ضرراً بالجمعية.
- د- الالتزام بقرارات الجمعية العمومية.

3- يحق للعضو المنتسب ما يأتي:

- أ- الاشتراك في أنشطة الجمعية.
- ب- تلقي المعلومات الأساسية عن نشاطات الجمعية بشكل دوري كل سنة مالية.
- ج- الاطلاع على مستندات الجمعية ووثائقها.

4- العضو المنتسب مخاطبة الجمعية عبر أي وسيلة متاحة، وعلى مجلس الإدارة أو من يفوضه تقديم الجواب عبر الوسيلة ذاتها أو عبر عنوانه المقيّد في سجل العضوية.



الحوكمة

نبذة عن المنظمة:

سجلت جمعية رفيذة لصحة المرأة في تاريخ 2016/1/5م لدى وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية تحت رقم (770) وهي جمعية تسعى إلى تعزيز صحة المرأة من خلال تقديم المعلومات الموثوقة والبرامج الفعالة والمساهمة الاستراتيجية في توجيه السياسات التي تخدم صحة المرأة في المملكة .. يبلغ عدد أعضاء مجلس إدارة الجمعية 9 أعضاء يرأسهم صاحبة السمو الملكي الأميرة / موضي بنت خالد بن عبدالعزيز آل سعود .

تفاصيل الزيارة الميدانية :

اسم المنطقة: جمعية رفيذة لصحة المرأة.

العنوان: 3683 ، طريق الملك خالد ، الشرفية، الرياض

هاتف الجمعية: 966508808299

تاريخ الزيارة: 2 مايو 2021

اسم مركز التنمية: الرياض

المنطقة: الرياض

نتائج التقييم

نتائج المعايير

■ معيار الالتزام والامتثال



%94.55

■ معيار الشفافية والإفصاح



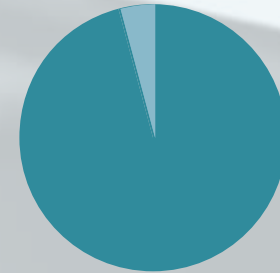
%97.00

■ معيار السلامة المالية



لم يتم قياسية

النتيجة العامة



%95.36

■ النتيجة العامة لاتشمل
نتيجة معيار السلامة المالية



التقرير المالي



Month	Value 1	Value 2	Value 3
Jan	175.00	203.00	96.00
Feb	111.00	122.00	187.00
Mar	333.00	125.00	441.00
Apr	125.00	33.00	1,049.00
May	84.00	0.00	0.00
Jun	109.00	0.00	0.00
Jul	54.00	0.00	0.00
Aug	861.00	0.00	0.00
Sep	574.00	0.00	0.00
Oct	0.00	0.00	0.00
Nov	0.00	0.00	0.00
Dec	0.00	0.00	0.00

جمعية رفيدة لصحة المرأة
مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (٧٧٠)
قائمة الأنشطة

عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢١ م (جميع المبالغ المذكورة بالريال السعودي)

الإيضاح	غير مقيدة	مقيدة	٣١ ديسمبر ٢٠٢١ م	٣١ ديسمبر ٢٠٢٠ م
الإيرادات والمكاسب				
تبرعات نقدية عامة	٣١٨,٩٣٣	-	٣١٨,٩٣٣	٢٥٠,٠٠٠
تبرعات نقدية مقيدة (١١)	-	١,٩٥٦,٩٠٠	١,٩٥٦,٩٠٠	١٠,٠٠٠
تبرعات عينية	٢,٦٥٥	-	٢,٦٥٥	-
تبرع شركة نونفا	-	-	-	٥٠,٠٠٠
اشتراكات عضوية	٦٣,٨٠٠	-	٦٣,٨٠٠	٨,٠٠٠
إعانات الوزارة (١٢)	-	٧٠,٠٠٠	٧٠,٠٠٠	٣٧٦,٩٥٨
تبرعات مقيدة - منتدى سياسيات صحة المرأة	-	-	-	٥٠,٠٠٠
صافي الأصول المحررة من القيود	١٠٦,٩٤٥	(١٠٦,٩٤٥)	-	-
إعادة تصنيف لتحقق قيد الاستخدام	٤٩٢,٣٣٣	١,٩١٩,٩٥٥	٢,٤١٢,٢٨٨	٧٤٤,٩٥٨
إجمالي الإيرادات والمكاسب				
المصاريف والمساعدات				
مصاريف الأنشطة (١٣)	(٤٨٧,٣٤٨)	-	(٤٨٧,٣٤٨)	(٤٥٤,٤١٤)
مصاريف إدارية وعمومية (١٤)	(١٦٤,٤٧٦)	-	(١٦٤,٤٧٦)	(٢٠٢,١٣٢)
استهلاك ممتلكات والآلات والمعدات (٦)	(١,٦٢٥)	-	(١,٦٢٥)	(١,٦٢٥)
إطفاء موجودات غير الملموسة (٧)	(٢,٦٢٥)	-	(٢,٦٢٥)	(٢,٦٢٥)
إجمالي المصاريف والمساعدات	(٦٥٦,٠٧٤)	-	(٦٥٦,٠٧٤)	(٦٦٠,٧٩٦)
التغير في صافي الأصول من الأنشطة المستمرة	(١٦٣,٧٤١)	١,٩١٩,٩٥٥	١,٧٥٦,٢١٤	٨٤,١٦٢
البنود الاستثنائية				
تسويات سنوات سابقة	-	-	-	٣٣,٢٧٥
إيراد دعم سند	-	-	-	٤٣,٠٥٦
التغير في صافي الأصول من البنود الاستثنائية	-	-	-	٧٦,٣٣١
التغير في صافي الأصول	(١٦٣,٧٤١)	١,٩١٩,٩٥٥	١,٧٥٦,٢١٤	١٦٠,٤٩٣
صافي الأصول بداية السنة	٨,٤٦٢,٩٦٧	١٦٦,٥٥١	٨,٦٢٩,٥١٨	٨,٤٦٩,٠٢٥
صافي الأصول نهاية السنة	٨,٢٩٩,٢٢٦	٢,٠٨٦,٥٠٦	١٠,٣٨٥,٧٣٢	٨,٦٢٩,٥١٨

إن الإيضاحات المرفقة من رقم (١) إلى (١٧) جزء لا يتجزأ من هذه القوائم المالية وتقرأ معها

جمعية رفيدة لصحة المرأة
مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (٧٧٠)
قائمة المركز المالي

كما في ٣١ ديسمبر ٢٠٢١ م (جميع المبالغ المذكورة بالريال السعودي)

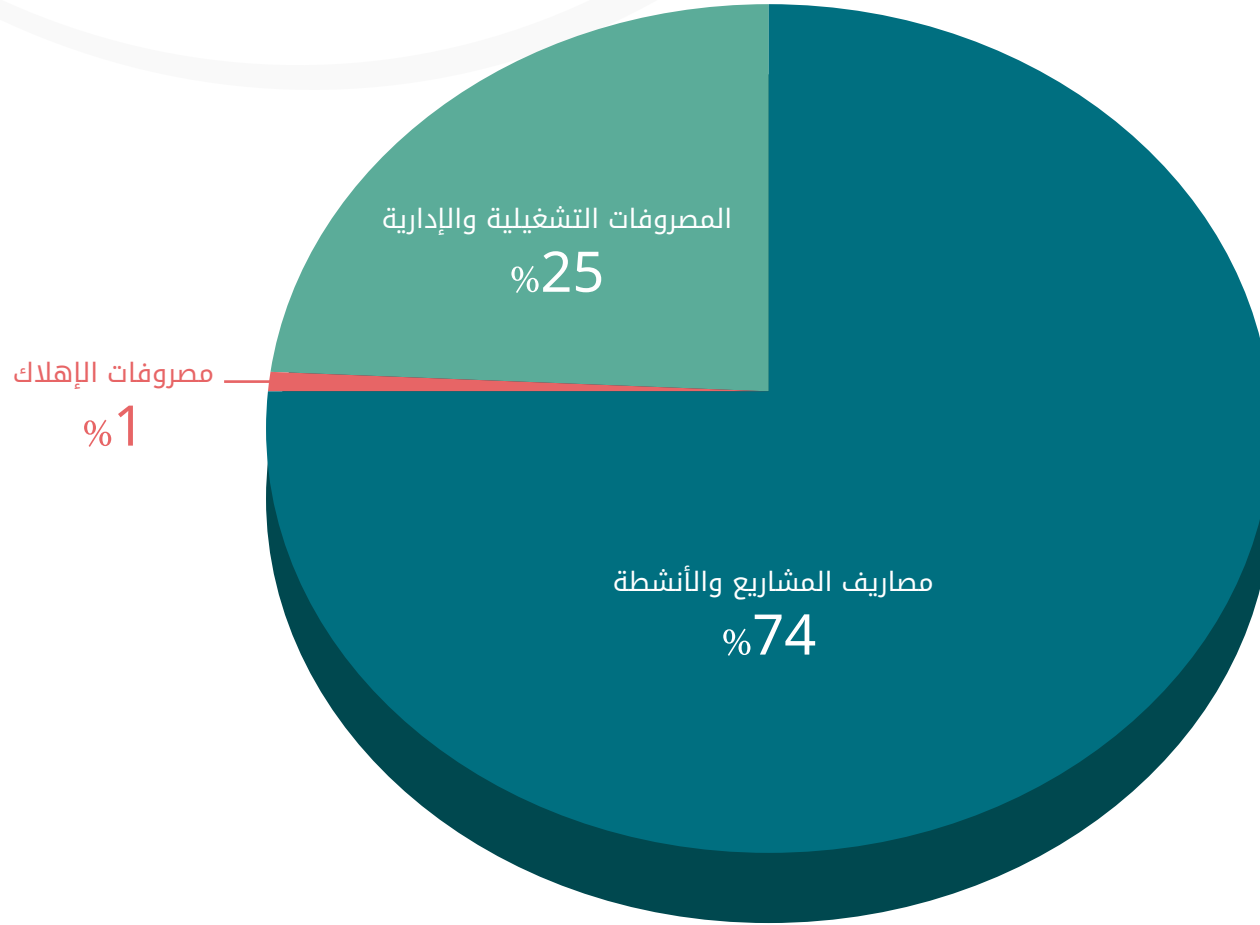
الإيضاح	٣١ ديسمبر ٢٠٢١ م	٣١ ديسمبر ٢٠٢٠ م
الموجودات		
الموجودات المتداولة		
النقد وما في حكمه (٤)	٢,٥٧١,٧١٤	٧٢٦,٧٩٠
أرصدة مدينة أخرى (٥)	٣,٢٤٨	٣,٥٦١
مجموع الموجودات المتداولة	٢,٥٧٤,٩٦٢	٧٣٠,٣٥١
الموجودات غير المتداولة		
ممتلكات الآلات والمعدات - بالصافي (٦)	٧,٩١٢,١٠٦	٧,٩١٣,٧٣١
موجودات غير الملموسة - بالصافي (٧)	-	٢,٦٢٥
مجموع الموجودات غير المتداولة	٧,٩١٢,١٠٦	٧,٩١٦,٣٥٦
إجمالي الموجودات	١٠,٤٨٧,٠٦٨	٨,٦٤٦,٧٠٧
المطلوبات وصافي الأصول		
المطلوبات المتداولة		
أرصدة دائنة أخرى (٨)	٧٣,١٢١	٣,٢١٠
مجموع المطلوبات المتداولة	٧٣,١٢١	٣,٢١٠
المطلوبات غير المتداولة		
مخصص منافع الموظفين (٩)	٢٨,٢١٥	١٣,٩٧٩
مجموع المطلوبات غير المتداولة	٢٨,٢١٥	١٣,٩٧٩
مجموع المطلوبات	١٠١,٣٣٦	١٧,١٨٩
صافي الأصول		
صافي الأصول غير المقيدة	٨,٢٩٩,٢٢٦	٨,٤٦٢,٩٦٧
صافي الأصول المقيدة (١٠)	٢,٠٨٦,٥٠٦	١٦٦,٥٥١
مجموع صافي الأصول	١٠,٣٨٥,٧٣٢	٨,٦٢٩,٥١٨
إجمالي المطلوبات وصافي الأصول	١٠,٤٨٧,٠٦٨	٨,٦٤٦,٧٠٧

إن الإيضاحات المرفقة من رقم (١) إلى (١٧) جزء لا يتجزأ من هذه القوائم المالية وتقرأ معها

(١)


(٢)


ميزانية 2021 م





مصاريف المشاريع والأنشطة ■ المصروفات التشغيلية والإدارية ■ مصروفات الإهلاك




 RofaidaOrg

 Rofaida_org

 RofaidaOrg

 RofaidaOrg

 +966 508808299

 Info@rofaida.org

 www.rofaida.org