



جمعية رفيدة
لصحة المرأة

Rofaida Women's
Health Organisation

التقرير السنوي

1444هـ/2022م



لأننا نؤمن بأن المرأة هي الركن الأساسي
في رسم الممارسات الصحية في العائلة
والمجتمع حرصنا على تثقيفها وتدريبها

جمعية رفيعة لصحة المرأة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المحتويات

01	كلمة صاحبة السمو الملكي	15	خبراء رفيعة
03	الأميرة موضي بنت خالد بن عبدالعزيز	17	المتطوعين
03	من نحن	19	احتفالاتنا
03	رؤيتنا	21	مشاريعنا
03	رسالتنا	45	اصداراتنا
03	قيمنا	46	حملاتنا
03	أهدافنا	49	مشاركاتنا
05	المؤسسين	55	شركاؤنا
07	أعضاء مجلس الإدارة (الدورة الثانية)	57	العضوية
09	أعضاء الجمعية العمومية	62	الحوكمة
11	اللجان	64	التقرير المالي
13	الهيكل الإداري		



رئيس مجلس الإدارة كلمة

بين أيديكم تقرير أعمال جمعية رفيدة لصحة المرأة للعام السادس 2022م و التي تأسست بدافع وحرص مجموعة من المهتمين بشؤون المرأة. الذين بادروا بإيجاد مظلة رسمية وكيان مستقل ليمثل مفهوم صحة المرأة بشكل مؤسسي. الجمعية متخصصة في مجالها آخذة بالاعتبار كل ما هو جديد من وسائل وأفكار وتطبيقات تساعد وتؤدي إلى تحقيق الأفضل في القطاع الثالث، وتسعى لرفع الوعي وتسهيل الوصول الى الخدمات و تحسين المهارات الصحية المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية.

وفي هذا الجانب صدرت خلال العام 2022م عدد من القرارات والتشريعات المتعلقة بصحة المرأة والتي تهدف إلى تطويرها وتمكينها وتذليل المعوقات والصعوبات التي تواجهها، مما يحتم علينا المضي قدماً في مواصلة مسيرتنا والعمل على المشاركة في تحقيق رؤية المملكة 2030 والذي سيكون الاعتماد الرئيسي والكبير فيها على القطاع غير الربحي وقطاع العمل الأهلي ومؤسسات المجتمع المدني.

ونؤكد في الجمعية أننا نتطلع إلى أن نكون جميعاً شركاء في العمل المنظم وفق خطط واستراتيجيات مرنة تستوعب ثقافات مجتمعا وتنوع بيئاته الاجتماعية، وشركاء أيضاً في نشر ثقافة صحة المرأة ورفع جودة الحياة.

موضي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود
رئيس مجلس إدارة جمعية رفيدة لصحة المرأة



جمعية رفيدة
لصحة المرأة

Rofaida Women's
Health Organisation

من نحن

منظمة غير ربحية تسعى لأن يكون لدى المرأة المعرفة اللازمة والقدرة والسياسات الداعمة التي تمكنها من اتخاذ القرارات الصحية السليمة في حياتها من خلال تقديم المعلومات الموثوقة والبرامج الفعالة والمساهمة الاستراتيجية في توجيه السياسات التي تخدم صحة المرأة في المملكة.

تمتد طموحاتنا إلى أبعد من توفير المعلومات الصحية فحسب، بل غايتنا هي تحفيز ثقافة الحوار، والتأثير، والتغيير.

في **رفيدة** هدفنا تمهيد الطريق من أجل التواصل الحقيقي والصادق حول المشاكل الصحية الجنسية والإنجابية التي قد تعاني منها السيدات، ومن ثم العمل على توفير الحلول المبتكرة والغير تقليدية التي تلبي مطالبهن بطرق فعالة.

رؤيتنا

أن يكون لدى المرأة العلم والقدرة والسياسات الداعمة التي تمكنها من اتخاذ القرارات الصحية السليمة.

رسالتنا

نلتزم بتعزيز صحة المرأة من خلال تقديم المعلومات الموثقة و البرامج الفعالة والمساهمة الاستراتيجية في توجيه السياسات التي تخدم صحة المرأة في المملكة.

قيمنا

التعاون: نعمل مع من يشاركون رؤيتنا.

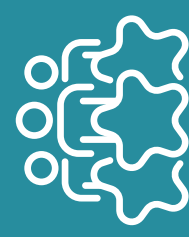
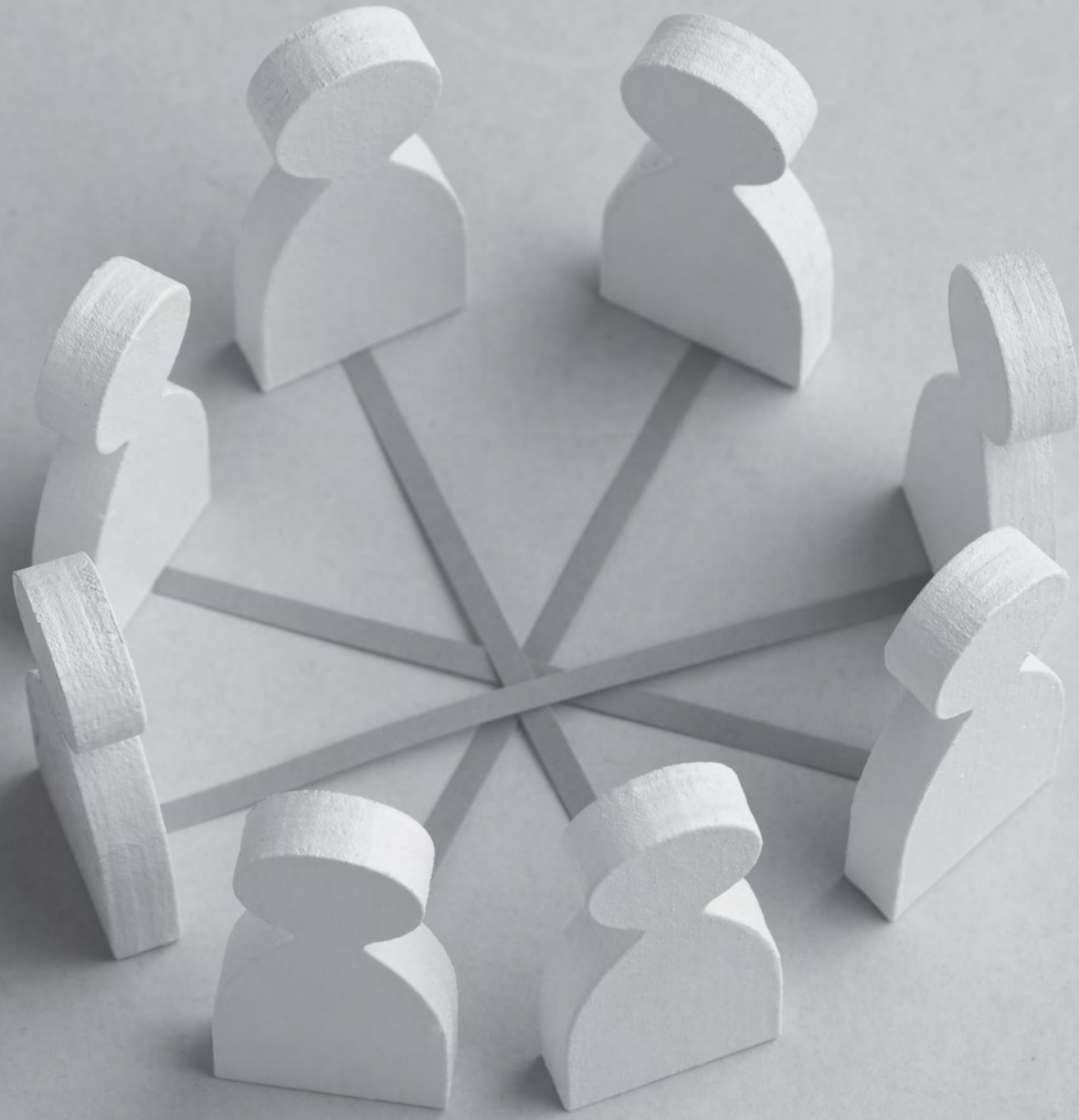
الابتكار: نستخدم طرق غير تقليدية لتحقيق أهدافنا.

الفاعلية: نصمم برامج لها أثر إيجابي على المجتمع.

التجاوب: نشرك المجتمع في تصميم برامج مبنية على احتياجات المستفيدين.

أهدافنا

- رفع الوعي بالصحة الجنسية والإنجابية.
- تحسين المهارات الصحية المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية.
- تسهيل الوصول إلى الخدمات الصحية الجنسية والإنجابية.



المؤسسين

- صاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود ■ الأستاذ المهند بن يوسف بن إبراهيم الحسون
- الدكتورة فاطمة بنت سعيد بن محمد آل هملان ■ الأستاذ أحمد بن راضي ميس العنزي
- الدكتور نزيه بن شجاع ضياء الدين العثماني ■ الأستاذة أمينة بنت محمد عيسى قدورة
- الدكتور جبريل بن حسن بن محمد عريشي (رحمه الله) ■ الأستاذة حنين بنت محمد بن سعيد الغامدي
- الدكتورة تغريد بنت محمد عبدالعزيز الغيث ■ الأستاذة رزان بنت محمد بن كمال دقماق
- الدكتورة رنيم بنت أسامة صالح سالم ■ الأستاذة رهام بنت علي محمد الجمعة
- الدكتورة وسام بنت إبراهيم يوسف كردي ■ الأستاذة مها بنت علي عبدالهادي الغامدي
- الأستاذة زينة بنت خالد بن عبد الرحمن أبو حسان ■ الأستاذة شدا بنت عبدالله بن عثمان الدهش
- الدكتورة طرفة بنت عبد الله بن عبد العزيز بن معمر ■ الأستاذ عبد الرحمن بن سعيد بن محمد آل هملان
- الدكتور إسماعيل بن عبد الرحمن إسماعيل البدوي ■ الأستاذة لولوة بنت نزار حسين الصالح
- الدكتورة سعاد بنت محمد عامر آل عبدالله ■ الأستاذة مريم بنت خالد عبدالله السماعيل
- الدكتورة دانه بنت محمد عبدالعزيز بخيت ■ الأستاذة ندى بنت علاء محمد الحارثي



أعضاء مجلس الإدارة

(الدورة الثانية)

الدكتور

نزيه بن شجاع ضياء الدين العثماني

المشرف المالي

الدكتورة

فاطمة بنت سعيد محمد آل هملان

نائب رئيس مجلس الإدارة

صاحبة السمو الملكي الأميرة

موضي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود

رئيس مجلس إدارة الجمعية

الدكتورة

وسام بنت إبراهيم يوسف كردي

عضو مجلس إدارة

الأستاذة

فوزية بنت راشد بن عبد الرحمن الراشد

عضو مجلس إدارة

المهندس

ماجد بن سعد بن حمود العصيمي

عضو مجلس إدارة

الأستاذة

سندس بنت عادل بن عبد الجليل بترجي

عضو مجلس إدارة

الدكتورة

تغريد بنت محمد عبدالعزيز الغيث

عضو مجلس إدارة

الدكتورة

رنيم بنت أسامة صالح سالم

عضو مجلس إدارة



الجمعية العمومية



- صاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود ■ الأستاذ أحمد بن راضي ميس العنزي
- الدكتورة فاطمة بنت سعيد بن محمد آل هملان ■ الأستاذة أمينة بنت محمد عيسى قدورة
- الدكتور نزيه بن شجاع ضياء الدين العثماني ■ الأستاذة حنين بنت محمد بن سعيد الغامدي
- المهندس ماجد بن سعد بن حمود العصيمي ■ الأستاذة رهام بنت علي محمد الجمعة
- الأستاذة فوزية بنت راشد بن عبد الرحمن الراشد ■ الأستاذة مها بنت علي عبدالهادي الغامدي
- الأستاذة سندس بنت عادل بن عبد الجليل بترجي ■ الأستاذة شدا بنت عبدالله بن عثمان الدهش
- الدكتورة تغريد بنت محمد عبدالعزيز الغيث ■ الأستاذ عبد الرحمن بن سعيد بن محمد آل هملان
- الدكتورة رنيم بنت أسامة صالح سالم ■ الأستاذة ندى بنت علاء محمد الحارثي
- الدكتورة وسام بنت إبراهيم يوسف كردي ■ الأستاذة لولوة بنت نزار حسين الصالح
- الدكتورة سعاد بنت محمد عامر آل عبدالله ■ الأستاذة مريم بنت خالد عبدالله السماعيل
- الأستاذ المهندس بن يوسف بن إبراهيم الحسون ■

تدوين اللجان





لجنة المراجعة والتدقيق

- الدكتورة رنيم بنت أسامة سالم
- الدكتورة وسام بنت إبراهيم كردي
- الدكتورة تغريد بنت محمد الغيث
- الدكتور نزيه بن شجاع العثماني
- د. مشعل فرج
- أ. رشيد آل الشيخ



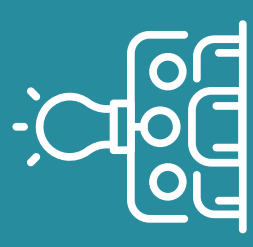
لجنة التمويل والاستثمار

- المهندس ماجد بن سعد العصيمي
- الأستاذة فوزية بنت راشد الراشد
- الدكتورة تغريد بنت محمد الغيث

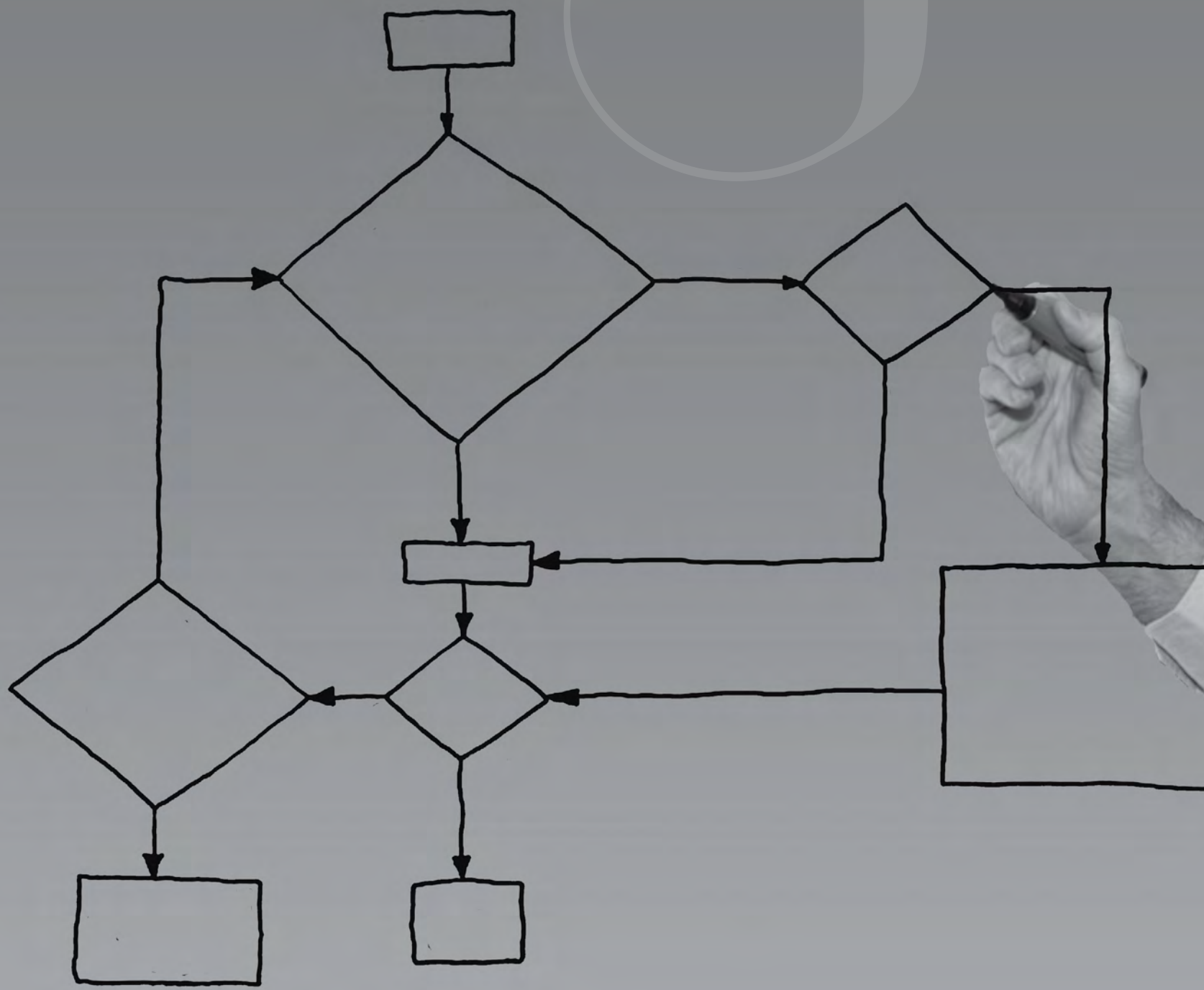


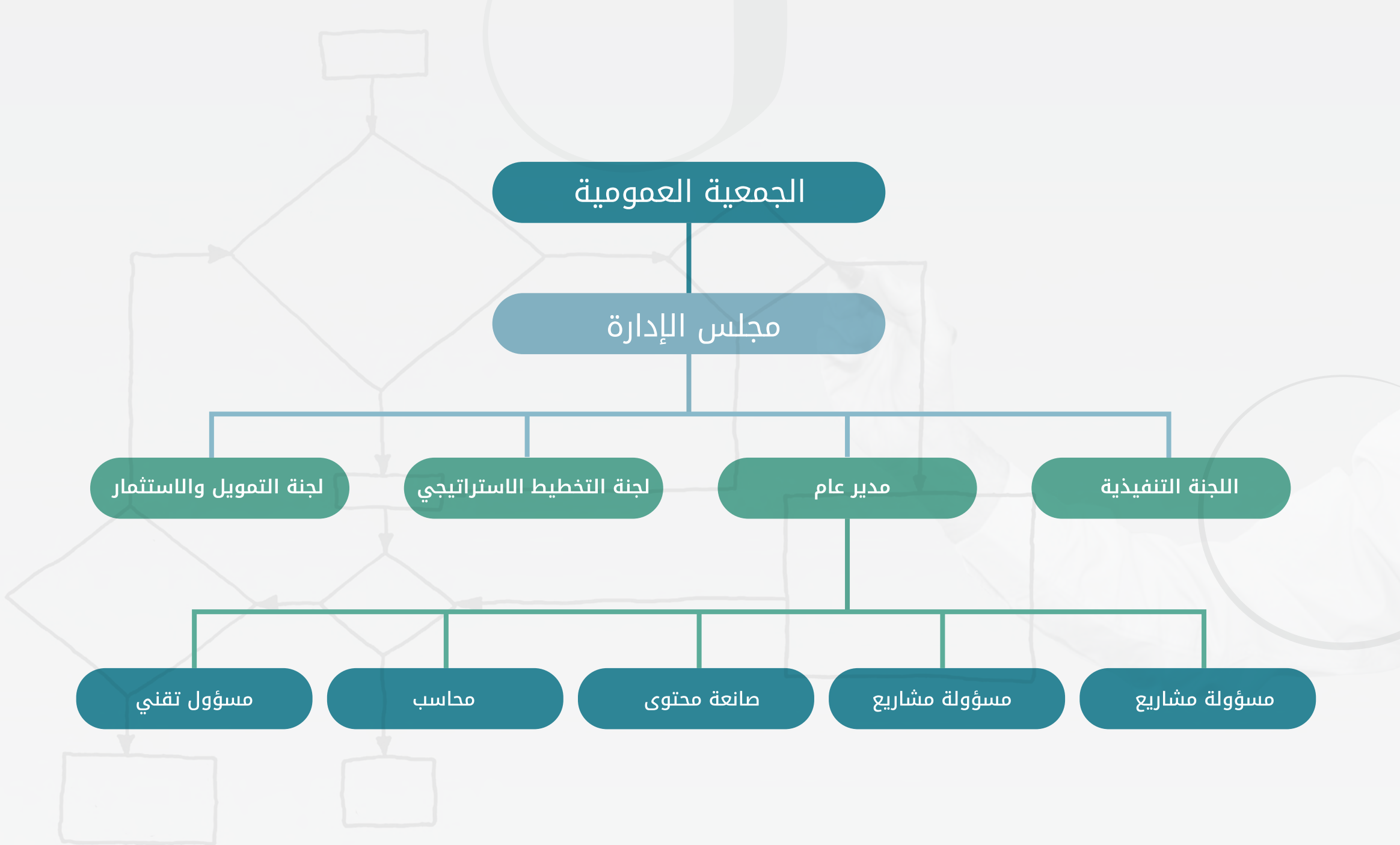
اللجنة التنفيذية

- صاحبة السمو الملكي
- الأميرة موزي بنت خالد بن عبدالعزيز
- الدكتورة فاطمة بنت سعيد آل هملان
- الدكتور نزيه بن شجاع العثماني



الخيار الإداري







خبراء رفيعة



- د. إبراهيم الحيدري
- د. علي الحبشي
- د. نبراس أبو الحمايل
- د. أحمد الأيوبي
- د. فاطمة الشنقيطي
- د. ندى منشي
- د. أطلال أبو سند
- د. لبنى الأنصاري
- د. نوف الاسمري
- د. براء مازي
- د. لجين السبكي
- د. وسام كردي
- أ. حسبان خضر
- د. لمى الشريف
- أ. روان القناص
- د. حصه الدهامي
- د. لمياء الابراهيم
- أ. مشاعل العتيبي
- د. خالد عورتاني
- د. معتز هاشم
- أ. تماضر الخليل
- د. روان قاري
- د. منال فارح
- أ. ملاك العتيبي
- د. سلوى بهلكي
- د. منصور الهجلة
- أ. أميرة حامد
- د. طرفة المعمر
- د. مها العنيف
- أ. أمل الشراري
- د. عبد الله عسيري
- د. نايف الهذال



المتطوعين



■ أ. أثير القحطاني

■ أ. ريم الحبيب

■ أ. أسماء صالح

■ أ. الجوري المحبوب

■ أ. العنود الغفيص

■ أ. الوليد الرشيد

■ أ. أمجاد بن عتيق

■ أ. أمل المطيري

■ أ. أميره الدحيم

■ أ. خالد الزيد

■ أ. خوله ال شريدة

■ أ. دعاء الشمري

■ أ. سلطان الزهراني

■ أ. شهد آل شريدة

■ أ. شهد القبيل

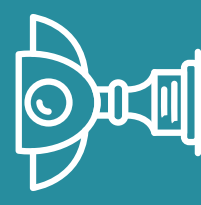
■ أ. صبا الظفيري

■ أ. مرام قاسم

■ أ. نجلاء الشغور

■ أ. وعد آل شريدة

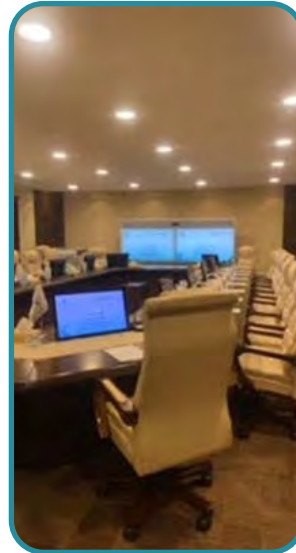
■ أ. عبدالمحسن الرشود



احتفالاتنا

حفل توقيع مذكرة تفاهم بين رفيدة و المجلس الصحي السعودي

تم بحمد الله توقيع مذكرة تفاهم بين المجلس الصحي السعودي مُمثل بالدكتور نهار مزكي العازمي وجمعية رفيدة لصحة المرأة مُمثلة بصاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد، بهدف وضع إطار للتعاون بين الطرفين في مجال تقديم الخدمات وتبادل الخبرات في المجالات المتعلقة بصحة المرأة.





مشاورينا





مشروع بدون خجل

للسنة الثالثة على التوالي قدمت رفيذة بدون خجل وهو عبارة عن لقاءات حوارية مع ذوي الخبرة.

نهدف من خلاله إلى نشر الوعي في المجتمع وتوفير بيئة آمنة وخاصة، نتحدث فيه بصدق و بدون خجل أو قلق من الأحكام المسبقة.

وقدتمت رفيذة خلال عام 2022 م 14 لقاءات مباشرة على منصة "الإنستقرام" موجهة إلى النساء من عمر 18 سنة فما فوق بالتعاون مع عدد 15 من الخبراء في العديد من التخصصات لضمان إيصال المعلومات بشكل صحيح وموثوق.

عدد المتفاعلين مع
المواضيع المطروحة
خلال العام

90,340



كتاب ما بعد الولادة

ضيف اللقاء: الدكتورة براء مازي
بروفيسور مساعد في جامعة الفيصل،
استشارية طب نفسي □ تخصص
دقيق الصحة النفسية للمرأة

إجمالي تفاعل اللقاء: **2,157**



الصحة الزوجية

ضيف اللقاء: الدكتورة سلوى بهلكي
استشاري مشارك نساء وولادة صحة
المرأة، طب تجميلي وطب جنسي

إجمالي تفاعل اللقاء: **2,411**



تأخر الحمل

ضيف اللقاء: الدكتور علي الحبشي
استشاري نساء وولادة زمالة الغدد
التناسلية وتأخر الإنجاب

إجمالي تفاعل اللقاء: **9,519**



التغيرات في الـ 40

ضيف اللقاء: الدكتورة حصة الداهمي
استشارية أمراض النساء والتوليد في
مستشفى قوى الأمن بالرياض

إجمالي تفاعل اللقاء: 4,200



تنظيم الأسرة

ضيف اللقاء: الدكتور خالد عورتاني
استشاري العقم والإخصاب في
مستشفى الملك فيصل التخصصي
ومركز الأبحاث في الرياض

إجمالي تفاعل اللقاء: 6,117



المرأة والقولون العصبي

ضيف اللقاء: الدكتور معتز هاشم
استشاري جهاز هضمي وأمراض
وزراعة الكبد

إجمالي تفاعل اللقاء: 16,125



بطانة الرحم المهاجرة

ضيف اللقاء: الدكتورة لجين السبكي
إستشارية مشاركة نساء وولادة
تخصص عقم وتأخر الإنجاب وطب
الإنجاب المناع

إجمالي تفاعل اللقاء: **3,995**



قرار الرضاعة الطبيعية

ضيف اللقاء: الدكتورة حسان خضر
أخصائية علاج طبيعي لصحة المرأة
واستشاري دولي رضاعة طبيعية
ومثقة أمني للولادة الطبيعية

إجمالي تفاعل اللقاء: **11,204**



لقاح فيروس الورم الحليمي البشري

ضيف اللقاء: الدكتورة ندى منشي
مديرة قسم الوقاية من سرطان عنق
الرحم وفيروس الورم الحليمي البشري
بديوان وزارة الصحة

إجمالي تفاعل اللقاء: **4,766**



الطب التكامل وصحة المرأة

ضيف اللقاء: الدكتور أحمد الأيوبي
إستشاري طب نساء و توليد، ممارس
للطب التكامل

إجمالي تفاعل اللقاء: **4,807**



متابعة الحمل

ضيف اللقاء: الدكتورة ران قاري
إستشارية نساء وولادة

إجمالي تفاعل اللقاء: **4,807**



تأثير سرطان الثدي على الصحة الإنجابية

ضيف اللقاء: الدكتورة أطلال أبوسند
إستشارية طب الأورام العلاجي وأورام
الثدي

إجمالي تفاعل اللقاء: **5,876**



أنت ما تأكل!

الدكتورة نوف الأسمرى
استشارية نساء وولادة والمساعدة
على الإنجاب

ضيوف اللقاء: الدكتور نايف الهذال
استشاري وبروفيسور جراحات الكلى
والبروستاتا والعقم وأمراض الذكورة

إجمالي تفاعل اللقاء: 10,915



الالتهابات النسائية

ضيف اللقاء: الدكتورة لمى الشريف
إستشارية نساء وولادة وتجميل
نسائي

إجمالي تفاعل اللقاء: 5,405

مشروع الصحة الجنسية

حرصت جمعية رفيذة على تثقيف وزيادة الوعي عند السيدات من سن 21 سنة فما فوق حول الصحة الجنسية وذلك من خلال الاستعانة بعدد من المتخصصين في مجال الصحة الجنسية
تدريب وتثقيف السيدات مع الحفاظ على خصوصية بيانات المتدربات.

وفي هذا الخصوص بادرت الجمعية إلى إطلاق مشروع الصحة الجنسية، خلال هذا العام وقدمت 4 لقاءات توعوية استفاد منها أكثر من 440 سيدة.

أكثر من 440 | عدد المستفيدين
سيدة | من هذا اللقاء



تأهيل الفتيات قبل الزواج 2

مقدمة الدورة: الدكتورة طرفة المعمر
استشارية نساء وولادة طب جنسي
للزوجين
اليوم: الأربعاء
التاريخ: 7 سبتمبر
عدد الحضور: 106

إجمالي التفاعل: **906**



تأهيل الفتيات قبل الزواج 1

مقدمة الدورة: الدكتورة طرفة المعمر
استشارية نساء وولادة طب جنسي
للزوجين
اليوم: الأربعاء
التاريخ: 23 فبراير
عدد الحضور: 118

إجمالي التفاعل: **4,742**



دورة آلام الجماع

مقدمة الدورة: الدكتورة لمى الشريف
أخصائية نساء وولادة
اليوم: الأربعاء
التاريخ: 2 نوفمبر
عدد الحضور: 129

إجمالي التفاعل: **60,026**



زواج وقف التنفيذ

مقدمة الدورة: الدكتورة براء مازي

استشارية الطب النفسي تخصص دقيق في الصحة النفسية للمرأة
بمدينة الملك فهد الطبية، بروفيسور مساعد بجامعة الفيصل

اليوم: الأربعاء

التاريخ: 29 يونيو

عدد الحضور: 85

إجمالي التفاعل: 28,637

مشروع خطة ولادتي



اهتمت جمعية رفيعة بسلامة المرأة ووفرت لها العديد من الخيارات لتنعم بصحة جيدة خاصة في فترة الحمل والتي قد تعتبر فترة صعبة على بعض السيدات من خلال تقديم نموذج إلكتروني لخطة الولادة، يمكن للسيدة التعرف من خلالها على أهم الإجراءات التي من الممكن أن تمر بها أثناء الولادة، مع عرض خيارات لكل إجراء وشرح تفصيلي له، ونتطلع من ذلك إلى تثقيف وتوعية المرأة بتفاصيل إجراءات الولادة.

وكذلك يساهم في رفع وعي السيدة في مرحلة الولادة لتمكينها من اتخاذ قرارات صحية سليمة ومنع الممارسات الطبية غير المبررة وأخيراً الحصول على تجربة ولادة إيجابية.

2899 سيدة | عدد المستفيدين
من هذا المشروع

مشروع تحكمي

برنامج تحكمي

لتقوية عضلات قاع الحوض

تميزت جمعية رفيذة بتقديم كل ما من شأنه الارتقاء بصحة المرأة بالتالي اهتمت بتقديم برنامج تدريبي مصمم من قبل خبراء في مجالات العلاج الطبيعي واللياقة البدنية. وهو برنامج مقدم للسيدات اللاتي يُعانين من سلس البول.

وفيه يتم تعليمهن عدد من التمارين التي تساعد في تقوية عضلات الحوض كذلك يتم توجيه المستفيدات بأسباب ضعف قاع الحوض وطرق الوقاية منه.

ولقد تم اختيار هذا البرنامج تحديداً لأنّ نتائجه مثبتة في البحوث الطبية على المستفيدات التي أكدت على تحسن الأعراض ومستوى جودة حياتهم واستفاد من هذا البرنامج عدد 93 سيدة.

ولدعم و تثقيف العديد من السيدات قامت الجمعية بعمل حملة توعوية الكترونية، بدأت في تاريخ 15 أكتوبر وانتهت في 16 نوفمبر لهذا العام.

93 سيدة | عدد المستفيدين
من هذا البرنامج

تفاصيل تنفيذ المشروع



المرحلة الأولى:

تم التنفيذ في منطقة الرياض - الخبر - ابها - حفر الباطن لتدريب المدربين.

انطلق البرنامج في يناير 2022

عدد المستفيدات: **55** مستفيدة

المرحلة الثانية:

تم تنفيذ البرنامج لـ **38** مستفيدة من جمعية بنیان بالتعاون مع مركز الملك سلمان الاجتماعي.



برنامج تحكمي أون لاين

سيتم إطلاق برنامج تحكمي أون لاين بحلول شهر يناير 2023



طريقة التسجيل في

برنامج تحكمي أون لاين



استمري بالتمارين لمدة 3 أشهر

RofaidaOrg Rofaida_org



مشروع سن البلوغ «زَهْرَتُ»

تعتزم الجمعية على تقديم مشروع الهدف منه توليد الألفة والحوار اللطيف بين الأم وابنتها للتحدث عن البلوغ والتغيرات التي تواجه كل فتاة وتحفيز الأهل على التعامل مع كل جديد بحكمة وذلك يتم بمساعدة اختصاصية اجتماعية خبيرة بما يتعلق بهذا الشأن ويتم ذلك من خلال عمل الحملات الداعمة والتدريبات الخاصة للفتيات حتى يخضن هذه المرحلة بكل حب.

قامت الجمعية بتجهيز كل ما هو مفيد وتم إطلاق المشروع بشكل كامل خلال هذا العام وتم التعاون مع لجنة التنمية الاجتماعية بحي النخيل ومكتبة وتن للاستفادة من مقرهم.

40 مستفيدة | هدف البرنامج
إلى تدريب



انطلق البرنامج بنسختين

النسخة الأولى من البرنامج انطلقت في تاريخ 28 فبراير 2022 في لجنة التنمية الاجتماعية بحي النخيل.

النسخة الثانية من البرنامج انطلقت في تاريخ 5 سبتمبر 2022 في مكتبة وتن.

37 مستفيدة | عدد المستفيدات
من هذا البرنامج

15 مستفيدة | من اللقاء الثاني

22 مستفيدة | من اللقاء الأول

ويينار رفيدة

بالتعاون مع مستشفى هيوستن ميثودست قدمت
جمعية رفيدة محاضرة تفاعلية للممارسين الصحيين
لمناقشة "سرطان المبيض" بتاريخ 13 ديسمبر

- آخر تحديثات تشخيصه وعلاجه
- التعامل الآمن والفعال مع المصابات به
- البيانات والتقنيات المتاحة للوصول للعلاج المناسب

الالتهابات النسائية

ضيف اللقاء: Dr. Aparna Kamat

إجمالي عدد المستفيدين من اللقاء:
9 من الممارسين الصحيين





مشروع رحلة أمومة

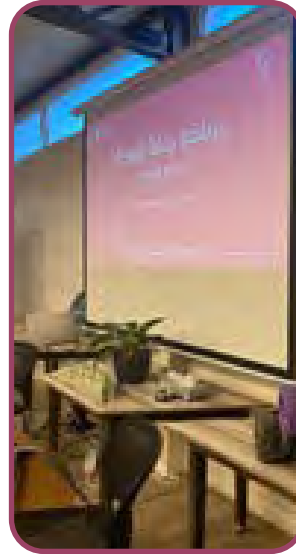
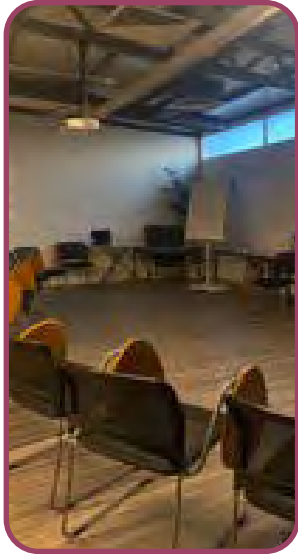
- ورش تدريبية نناقش فيها:
- التغيرات الجسدية والنفسية أثناء الحمل
 - المخاض ومراحله
 - دور التمارين الرياضية أثناء الحمل
 - تصميم خطة الولادة
 - معرفة المضاعفات والتدخلات الطبية أثناء المخاض والولادة





وكانت الورشة حضورية
ابتداء من تاريخ 23 نوفمبر إلى تاريخ 21 ديسمبر
لمدة أربع أسابيع
بواقع جلسة واحدة كل أسبوع
مقدمة البرنامج: الأخصائية العنود الدويش

عدد المستفيدات: 11



برنامج مجموعات الدعم | مجموعة اكتئاب ما بعد الولادة

مجموعات الدعم

هي لقاءات أسبوعية يجتمع فيها المشتركين الذين يشتركون في مشكلة صحية واحدة ويتم من خلال الاجتماع مناقشة الحالة الصحية بقيادة مختص لإعطاء التوجيهات اللازمة وتحسين جودة حياة المشاركين.

في سنة 2022 أنشئت جمعية رفيذة مجموعة دعم لمساعدة السيدات على تخطي اكتئاب ما بعد الولادة تحت إشراف طبيبة نفسية متخصصة في الصحة النفسية للمرأة.



11 مستفيدة | عدد المستفيدات

أقامت جمعية رفيدة لصحة المرأة وبالتعاون مع مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث منتدى سياسات صحة المرأة بتاريخ مايو 25 في قاعة الملك سلمان بمستشفى الملك فيصل التخصصي لدعم أفضل الممارسات الصحية والتحسينات التشريعية لضمان العدالة الصحية للمرأة

عنوان المنتدى: صحة المرأة في كل السياسات



أكثر
من 15000
عدد المستفيدين



من ضمن فقرات المنتدى تم طرح محاضرة الهدف من هذه المحاضرة هو عرض نتائج الدراسة الوطنية التي تمت بالتعاون مع كلا من ابشر وهيئة الصحة العامة وجمعية رفيدة لصحة المرأة حيث يعتبر هذا التعاون الأول من نوعه بين جهة حكومية وهيئة تشريعية و مؤسسة غير ربحية.

الدراسة عرضت أولا مستوى وعي السيدات بخصوص مسحة عنق الرحم، وماهي العوائق التي حالت دون أخذ هذا الاختبار أو التحليل.

النتائج بينت أن مستوى الوعي بين السيدات جدا متدني وأن الغالبية العظمى من عينة الدراسة لا يعلمون ماهي مسحة عنق الرحم أو لماذا تؤخذ؟ إلى جانب ذلك نتائج الدراسة بينت القصور الشديد من قبل الأطباء والمختصين من حيث سؤال السيدات عما إذا قامت السيدة بأخذها و المبادرة بالسؤال عن ذلك حتى لو لم تكن السيدة على علم بمثل هذا الإجراء.



التوصيات

1. يسبب سرطان عنق الرحم معاناة هائلة، ولكن يمكن الوقاية منه بالكامل تقريبا، وهو واحد من أكثر أنواع السرطان التي يمكن علاجها بنجاح إذا تم التشخيص في وقت مبكر. ولدينا الأدوات اللازمة لذلك، شريطة أن نتيح هذا الأدوات لجميع من تلزمهن، وهو الهدف الذي نصبو إلى تحقيقه للقضاء على سرطان عنق الرحم.

2. وبما أننا شهدنا تقدما كبيرا في التكنولوجيات والبحوث الجديدة، فإن الخطوة الحاسمة التالية تتمثل في ضمان تصميم هذه التكنولوجيات والبحوث إلى شريحة الدنيا من الدخل والمتوسط والمنخفض وتيسير إتاحتها لجميع السيدات دون إستثناء، وإعطاء الأولوية لصحة النساء والفتيات وحقوقهن في كل مكان.

3. لدينا الأدوات والمعارف اللازمة للتخلص من سرطان عنق الرحم، وما نفعله بها هو أمر متروك لنا، لأن بإمكاننا أن نتخذ خيارات تحكم على النساء بموت مؤلم يمكن تجنبه، أو بمقدورنا إعطاء الأولوية لصحتهن لكي يتسنى لجيل المستقبل من النساء وأسرهن النظر بفخر إلى الخيارات التي اتخذناها في مثل هذا اليوم.

4. يواجه الإعلام الطبي صعوبات وصراعات نتيجة الثروة الإلكترونية ، حيث أسهم ذلك في انتشار معلومات غير صحيحة وغير مستندة إلى دليل طبي، وعلي، فمن المهم أن يتحمل الشخص مسؤولية عدم نشر أي معلومة ليست من مصدر طبي متخصص أو تابعة لجهة طبية موثوق بها.

5. نحن في زمن الطب الوقائي الذي يركز على الحفاظ على الصحة والكشف المبكر عن الأمراض قبل أن تتطور. وبذلك يتفادى الشخص الحاجة للعلاجات المكثفة والمعاناة من الألم الجسدي والنفسي والاقتصادي. وأهم سبيل لذلك هو رفع مستوى ثقافة المجتمع بالسلوكيات الصحية وطرق الوقاية من الأمراض.

6. تنصح المرأة بعمل جدول تحدد الفحوصات الوقائية التي عليها عملها. وأولها البدء بفحص الثدي الذاتي الشهري من عمر 18 سنة، ثم تبدأ بعد بلوغ الأربعين عاما بفحص الثدي عبر الأشعة (الماموغرام). وعلى المتزوجة فحص عنق الرحم سنويا أو وفق ما يحدده المعالج. بالإضافة إلى ذلك، توجد فحوصات خاصة لكل سيدة وفق حالتها وعليها معرفتها وتحديدها مع طبيبها والحرص على القيام بها في مواعيدها.

7. تنصح كل امرأة بحفظ خريطة جسدها للتعرف على طبيعة كل عضو وتغيرات جسدها الطبيعية التي تحدث شهريا أو سنويا، وبذلك تتمكن من اكتشاف أي تغير غير طبيعي.

صفحة مؤشرات صحة المرأة

أنشأت جمعية رفيذة صفحة إلكترونية على موقع الجمعية تضمنت عمل مقارنة بين مؤشرات صحة المرأة في المملكة مقارنة مع دول العشرين وهي خدمة تقدمها الجمعية للباحثين وصُناع القرار كقاعدة بيانات تعمل على تسهيل دراسة وضع المرأة الصحي في المملكة.

صفحة أبحاث صحة المرأة

تقوم جمعية رفيذة بدعم وتشجيع الأبحاث الدولية والمحلية والمتعلقة بصحة المرأة والتي توفر معلومات دقيقة وحقيقية عبر تجميعهم في منصة واحدة. والهدف من ذلك تسهيل الوصول إلى الأبحاث وتيسير الصعاب التي يواجهها المختصين وصُناع القرار عند محاولة البحث عن المصادر السليمة.

صفحة القرارات الصحية

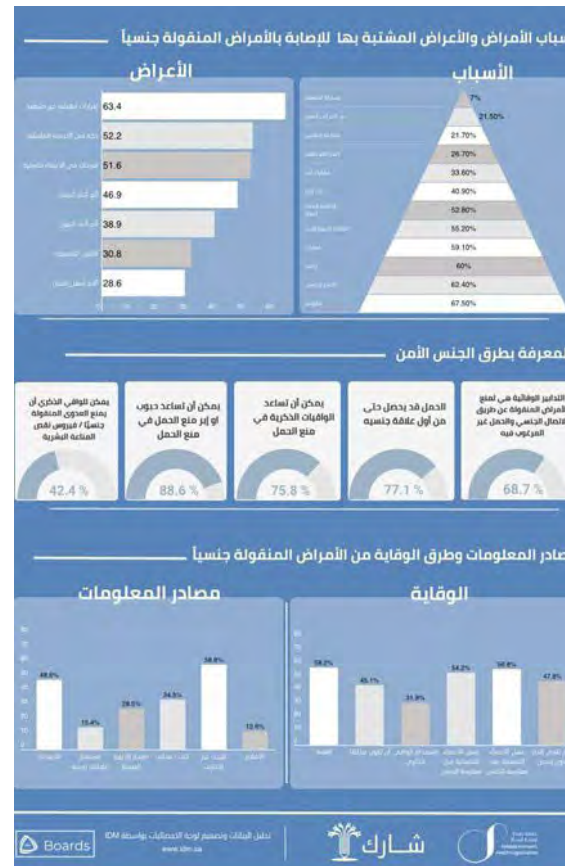
قدمت جمعية رفيدة صفحة إلكترونية على الموقع تحتوي على جميع القرارات الصحية التي تخص صحة المرأة والهدف منها تعريف وتوعية السيدات من سن 21 سنة فأكثر بحقوقهن الصحية.

لوحة إحصائية

مدى وعي المرأة

لوحة إحصائية عن مدى وعي المرأة في المملكة عن الصحة الجنسية

قدمت رفيده لوحة إحصائية خاصة بدراسة "مدى وعي المرأة في المملكة العربية السعودية بالصحة الجنسية" والتي أجريت بالتعاون مع جمعية شارك للبحوث والدراسات وشركة IDM في إعداد اللوحة الإحصائية.



إصداراتنا

كتيب الحياة الزوجية

كتيب الحياة الزوجية

من تأليف: د. طرفة المعمر

رابط الكتاب

<https://t.co/2MoqDv0KRR>



حمّله خُرافات النفاس

حقيقة

إنّصح بقبول نظام غذائي متوازن يحتوي على الكثير من الفواكه والخضروات والمزيج عالي الجودة والدهون الصحية والبروتينات النباتية. وتشرب الكثير من السوائل. و من المهم أيضاً استشارة الطبيب المختص في الحالات التي تحتاج إلى تدخل طبي.

خرافة

إنّصحني متى وأين أتناول... إنصحني متى وأين أتناول... إنصحني متى وأين أتناول...

حقيقة

خلال الأسبوع الأول بعد الولادة فقط. حاولي تقليل عدد مرات صعود ونزول الدرج خلال اليوم. وهذا لا يعني تجنب الدرج تماماً. ما لم يترك طبيبك بأي تعليمات أخرى.

خرافة

إنّصحني متى وأين أتناول... إنصحني متى وأين أتناول... إنصحني متى وأين أتناول...

حقيقة

ينبغي الحليب الأصفر الذي يُنتج بعد الولادة "اللبأ" وهو غذاء مهم لطفلك، يوفر له حماية مناعية خاصة. ويحتوي أيضاً على مجموعة من العناصر الغذائية المهمة له.

خرافة

إنّصحني متى وأين أتناول... إنصحني متى وأين أتناول... إنصحني متى وأين أتناول...

شهر التوعية بسرطان عنق الرحم





مشاركات ريفية

اليوم العالمي للأم



اليوم العالمي للمرأة



يوم التأسيس



إسبوع التحصين العالمي



يوم الصحة العالمي



شهر رمضان المبارك



عيد الأضحى المبارك



حفل اليوبيل الفضي لمركز الملك سلمان الاجتماعي

تمت مشاركة الجمعية في حفل اليوبيل الفضي للمركز من خلال ركن تعريف عن الجمعية وخدماتها بمساعدة متطوعات ومتدربات.

اليوم الوطني

تم الاحتفال بهذه المناسبة الوطنية من خلال نشر منشور وطني

حملة توعية بفيروس الورم الحليمي



فيديو 

بودكاست المزن



برنامج زهرت لتأهيل الفتيات لمرحلة البلوغ





شراکاتنا - شركاء النجاح





الجمعية السعودية للعلام الطبيعي

الجمعية النسائية الخيرية بحفرالباطن
Women's Charity Association in Hafr Al - Batin



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
مؤسسة عامة - Gen. Org.



المنصة الوطنية للتبرعات
National Donations Platform



مؤسسة
الملك خالد
KING KHALID
FOUNDATION



منصة وطنية للعمل الخيري





العضوية

تتنوع العضوية في الجمعية إلى أربعة أنواع



عضو عامل

1. يكون العضو (عاملاً) في الجمعية إذا اشترك في تأسيس الجمعية، أو التحق بها بعد قيامها وقبل مجلس الإدارة عضويته، وكان من المتخصصين أو المهتمين أو الممارسين لتخصص الجمعية.

2. يجب على العضو العامل في الجمعية.

- أ- دفع اشتراك سنوي في الجمعية مقداره (1200) ريال.
- ب- التعاون مع الجمعية ومنسوبيها لتحقيق أهدافها.
- ج- عدم القيام بأي أمر من شأنه أن يلحق ضرراً بالجمعية.
- د- الالتزام بقرارات الجمعية العمومية.

3. يحق للعضو العامل ما يأتي:

- أ- الاشتراك في أنشطة الجمعية.
- ب- الاطلاع على مستندات الجمعية ووثائقها ومنها القرارات الصادرة في الجمعية سواء كانت من الجمعية العمومية، أو مجلس الإدارة، أو المدير التنفيذي أو غيرهم.
- ج- الاطلاع على الميزانية العمومية للجمعية ومرفقاتها في مقر الجمعية وقبل عرضها على الجمعية العمومية بوقت كاف.
- د- حضور الجمعية العمومية.
- هـ- التصويت على قرارات الجمعية العمومية إذا أمضى ستة أشهر من تاريخ التحاقه بالجمعية.
- و- تلقي المعلومات الأساسية عن نشاطات الجمعية بشكل دوري.
- ز- الاطلاع على المحاضر والمستندات المالية في مقر الجمعية.
- ح- دعوة الجمعية العمومية للانعقاد لاجتماع غير عادي بالتزامن مع 25% من الأعضاء الذين لهم حق حضور الجمعية العمومية.
- ط- للعضو أن يخاطب الجمعية بخطاب يصدر منه يوجهه إلى مجلس الإدارة، وللجمعية أن تخاطب العضو بخطاب يصدر من مجلس الإدارة أو ممن يفوضه المجلس يسلم إلى العضو شخصياً، أو يرسل له عبر أي من عناوينه المقيمة في سجل العضوية.
- ظ- الإنابة كتابةً لأحد الأعضاء لتمثيله في حضور الجمعية العمومية.
- ك- الترشح لعضوية مجلس الإدارة، وذلك بعد مدة لا تقل عن ستة أشهر من تاريخ التحاقه بالجمعية وسداده الاشتراك.

4. للعضو العامل مخاطبة الجمعية عبر أي وسيلة متاحة، وعلى مجلس الإدارة أو من يفوضه تقديم الجواب عبر الوسيلة ذاتها أو عبر عنوانه المقيم في سجل العضوية.



1. يكون العضو (منتسباً) في الجمعية إذا تقدم بطلب عضوية للجمعية وظهر عدم انطباق أحد شروط العضوية العاملة عليه وصدر قرار من مجلس الإدارة بقبوله عضواً منتسباً، أو تقدم بطلب العضوية منتسباً.

2. يجب على العضو المنتسب في الجمعية.

- أ- دفع اشتراك سنوي في الجمعية مقداره (300) ريال.
- ب- التعاون مع الجمعية ومنسوبيها لتحقيق أهدافها.
- ج- عدم القيام بأي أمر من شأنه أن يلحق ضرراً بالجمعية.
- د- الالتزام بقرارات الجمعية العمومية.

3. يحق للعضو المنتسب ما يأتي:

- أ- الاشتراك في أنشطة الجمعية.
- ب- تلقي المعلومات الأساسية عن نشاطات الجمعية بشكل دوري كل سنة مالية.
- ج- الاطلاع على مستندات الجمعية ووثائقها.

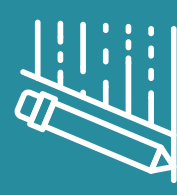
4. العضو المنتسب مخاطبة الجمعية عبر أي وسيلة متاحة، وعلى مجلس الإدارة أو من يفوضه تقديم الجواب عبر الوسيلة ذاتها أو عبر عنوانه المقيّد في سجل العضوية.



- يكون عضوًا (فخريًا) في الجمعية من ترى الجمعية العمومية منحه عضوية فخرية فيها نظير مساهمته المادية أو المعنوية للجمعية.
- أ- لا يحق للعضو الفخري حضور اجتماعات المجلس.
 - ب- لا يحق للعضو الفخري طلب الاطلاع على أي من مستندات الجمعية ووثائقها ولا حضور الجمعية العمومية ولا ترشيح نفسه لعضوية مجلس الإدارة، ولا يثبت بحضوره صحة الانعقاد.
 - ج- للعضو الفخري مخاطبة الجمعية عبر أي وسيلة متاحة، وعلى مجلس الإدارة أو من يفوضه تقديم الجواب عبر الوسيلة ذاتها أو عبر عنوانه المقيّد في سجل العضوية.



- يكون عضوًا (شرفيًا) في الجمعية من ترى الجمعية العمومية منحه عضوية شرفية بمجلس الإدارة نظير تميزه في مجال عمل الجمعية.
- أ- يجوز لمجلس الإدارة دعوة العضو الشرفي في اجتماعات المجلس دون أن يكون له حق التصويت.
 - ب- لا يحق للعضو الشرفي طلب حضور الجمعية العمومية ولا ترشيح نفسه لعضوية مجلس الإدارة ولا يثبت بحضوره صحة انعقاد مجلس الإدارة.
 - ج- للعضو الشرفي مخاطبة الجمعية عبر أي وسيلة متاحة، وعلى مجلس الإدارة أو من يفوضه تقديم الجواب عبر الوسيلة ذاتها أو عبر عنوانه المقيّد في سجل العضوية.



الحوكمة

تفاصيل الزيارة الميدانية

اسم المنظمة: جمعية رفيذة لصحة المرأة
العنوان: 3683، طريق الملك خالد، الشرفية، الرياض

هاتف الجمعية: 966508808299

تاريخ الزيارة: 2 مايو 2021

اسم مركز التنمية: الرياض

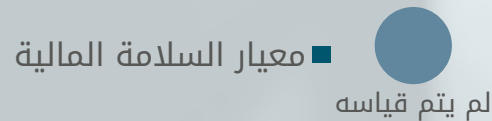
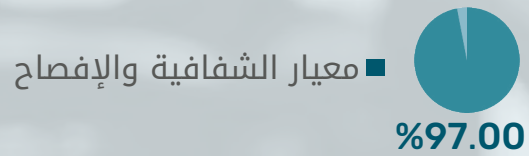
المنطقة: منطقة الرياض

نبذة عن المنظمة

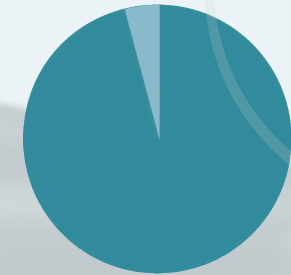
سجلت جمعية رفيذة لصحة المرأة في تاريخ 2016/1/5م لدى وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية تحت رقم (770) وهي جمعية تسعى إلى تعزيز صحة المرأة من خلال تقديم المعلومات الموثوقة والبرامج الفعالة والمساهمة الاستراتيجية في توجيه السياسات التي تخدم صحة المرأة في المملكة.. يبلغ عدد أعضاء مجلس إدارة الجمعية 9 أعضاء يرأسهم صاحبة السمو الملكي الأميرة / موزي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود.

نتائج التقييم

نتائج المعايير



النتيجة العامة



%95.36

■ النتيجة العامة لا تشمل نتيجة معيار السلامة المالية



التقرير المالي



جمعية رفيدة لصحة المرأة
مسجلة لدى المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٧٧٠)
قائمة المركز المالي
كما في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢ م (جميع المبالغ المذكورة بالريال السعودي)

الموجودات	إيضاح	٣١ ديسمبر ٢٠٢٢ م	٣١ ديسمبر ٢٠٢١ م
الموجودات المتداولة			
النقد وما في حكمه	(٤)	٢,٨٦٩,٥١٦	٢,٥٧١,٧١٤
الأرصدة المدينة الأخرى	(٥)	١١,٣٨٣	٣,٢٤٨
مجموع الموجودات المتداولة		٢,٨٨٠,٨٩٩	٢,٥٧٤,٩٦٢
الموجودات غير المتداولة			
الممتلكات والآلات والمعدات - بالصافي	(٦)	٧,٩١٠,٥٦٢	٧,٩١٢,١٠٦
الموجودات غير الملموسة - بالصافي	(٧)	-	-
مجموع الموجودات غير المتداولة		٧,٩١٠,٥٦٢	٧,٩١٢,١٠٦
إجمالي الموجودات		١٠,٧٩١,٤٦١	١٠,٤٨٧,٠٦٨
المطلوبات وصافي الأصول			
المطلوبات المتداولة			
الأرصدة الدائنة الأخرى	(٨)	٤,١٨١	٧٣,١٢١
مجموع المطلوبات المتداولة		٤,١٨١	٧٣,١٢١
المطلوبات غير المتداولة			
مخصص منافع الموظفين	(٩)	٧٥,٦٢٣	٢٨,٢١٥
مجموع المطلوبات غير المتداولة		٧٥,٦٢٣	٢٨,٢١٥
مجموع المطلوبات		٧٩,٨٠٤	١٠١,٣٣٦
صافي الأصول			
صافي الأصول غير المقيمة		٨,٨٩٧,٧٢٧	٨,٢٩٩,٢٢٦
صافي الأصول المقيمة	(١٠)	١,٨١٣,٩٣٠	٢,٠٨٦,٥٠٦
مجموع صافي الأصول		١٠,٧١١,٦٥٧	١٠,٣٨٥,٧٣٢
إجمالي المطلوبات وصافي الأصول		١٠,٧٩١,٤٦١	١٠,٤٨٧,٠٦٨

إن الإيضاحات المرفقة من رقم (١) إلى (١٧) جزء لا يتجزأ من هذه القوائم المالية وتقرأ معها

جمعية رفيدة لصحة المرأة
مسجلة لدى المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٧٧٠)
قائمة الانشطة
عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢ م (جميع المبالغ المذكورة بالريال السعودي)

إيضاح	غير مقيمة	مقيمة	٣١ ديسمبر ٢٠٢٢ م	٣١ ديسمبر ٢٠٢١ م
الإيرادات والتبرعات				
تبرعات نقدية عامة	٩١٥,٣٢٩	-	٩١٥,٣٢٩	٣١٨,٩٣٣
تبرعات نقدية مقيمة	-	١٢٠,٣٥٧	١٢٠,٣٥٧	١,٩٥٦,٩٠٠
تبرعات عينية	-	-	-	٢,٦٥٥
اشتراكات عضوية	٢٢,٢٠٠	-	٢٢,٢٠٠	٦٣,٨٠٠
إعانات الوزارة	-	٣٦٨,٠٠٠	٣٦٨,٠٠٠	٧٠,٠٠٠
صافي الأصول المحررة من القيود	٧٦٠,٩٣٣	(٧٦٠,٩٣٣)	-	-
إعادة تصنيف لتحقيق قيد الاستخدام	١,٦٩٨,٤٦٢	(٢٧٢,٥٧٦)	١,٤٢٥,٨٨٦	٢,٤١٢,٢٨٨
إجمالي الإيرادات والتبرعات				
المصاريف والمساعدات				
مصاريف الأنشطة	(٧٥٨,٤٧١)	-	(٧٥٨,٤٧١)	(٤٨٧,٣٤٨)
مصاريف إدارية وعمومية	(٣٣٩,٨٨٠)	-	(٣٣٩,٨٨٠)	(١٦٤,٤٧٦)
استهلاك الممتلكات والآلات والمعدات	(١,٥٤٤)	-	(١,٥٤٤)	(١,٦٢٥)
إطفاء الموجودات غير الملموسة	-	-	-	(٢,٦٢٥)
مصرفوات حوكمة	(٦٦)	-	(٦٦)	-
إجمالي المصروفات والمساعدات	(١,٠٩٩,٩٦١)	-	(١,٠٩٩,٩٦١)	(٦٥٦,٠٧٤)
التغير في صافي الأصول	٥٩٨,٥٠٠	(٢٧٢,٥٧٦)	٣٢٥,٩٢٤	١,٧٥٦,٢١٤
صافي الأصول بداية السنة	٨,٢٩٩,٢٢٦	٢,٠٨٦,٥٠٦	١٠,٣٨٥,٧٣٢	٨,٦٢٩,٥١٨
صافي الأصول نهاية السنة	٨,٨٩٧,٧٢٧	١,٨١٣,٩٣٠	١٠,٧١١,٦٥٧	١٠,٣٨٥,٧٣٢

إن الإيضاحات المرفقة من رقم (١) إلى (١٧) جزء لا يتجزأ من هذه القوائم المالية وتقرأ معها

جمعية رفيدة لصحة المرأة

مسجلة لدى المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٧٧٠)

قائمة التدفقات النقدية

عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢ م (جميع المبالغ المذكورة بالريال السعودي)

٣١ ديسمبر ٢٠٢٢ م	٣١ ديسمبر ٢٠٢١ م	
		التدفقات النقدية من الأنشطة التشغيلية
١,٧٥٦,٢١٤	٣٢٥,٩٢٤	التغير في صافي الأصول
-	-	تعديلات على صافي الأصول
١,٦٢٥	١,٥٤٤	استهلاك الممتلكات والآلات والمعدات
٢,٦٢٥	-	إطفاء الموجودات غير الملموسة
١٤,٢٣٦	٤٧,٤٠٨	المكون من مخصص منافع الموظفين
١,٧٧٤,٧٠٠	٣٧٤,٨٧٧	التغير في صافي الأصول بعد التسويات
		التغيرات في الموجودات والمطلوبات المتداولة
٣١٢,٦	(٨,١٣٤)	الأرصدة المدينة الأخرى
٦٩٩١١	(٦٨,٩٤٠)	الأرصدة الدائنة الأخرى
١,٨٤٤,٩٢٤	٢٩٧,٨٠٣	صافي التدفقات النقدية من الأنشطة التشغيلية
١,٨٤٤,٩٢٤	٢٩٧,٨٠٣	صافي التغير في رصيد النقدية
٧٢٦,٧٩٠	٢,٥٧١,٧١٤	رصيد النقدية في بداية السنة
٢,٥٧١,٧١٤	٢,٨٦٩,٥١٦	رصيد النقدية في نهاية السنة

ان الإيضاحات المرفقة من رقم (١) إلى رقم (١٧) تمثل جزءاً لا يتجزأ من هذه القوائم المالية.

-  RofaidaOrg
-  Rofaida_org
-  RofaidaOrg
-  RofaidaOrg
-  +966 508808299
-  Info@rofaida.org
-  www.rofaida.org