

محضر اجتماع مجلس الإدارة الرابع | 2024

05/24	رقم الاجتماع
29/12/2024 الأحد الموافق 28-06-1446 هـ	التاريخ
أون لاين	المكان
1. د. فاطمة آل هملان 2. أ. سندس بترجي 3. أ. ندى الحارثي 4. أ. أحمد العنزي 5. د. وسام كردي 6. د. رنيم سالم 7. أ. فوزية الراشد 8. م. ماجد العصيمي الاعتذار : 1. سمو الأميرة موزي بنت خالد	أعضاء المجلس
● استعراض تقرير البرامج - الربع الرابع ● استعراض تقرير التحول التقني - مواقع التواصل - الربع الرابع ● استعراض تقرير الورش التدريبية والمعرفية - الربع الرابع ● استعراض التقرير المالي - الربع الرابع ● مناقشة برامج ومشاريع عام 2025 ● مناقشة الموازنة التقديرية 2025 ● مناقشة خطة تنمية الموارد المالية ● ما استجد من أعمال	الأجندة

الموضوع	المناقشة	التنفيذ / الملاحظات
بدء الاجتماع	بدأ الاجتماع بترحيب الدكتورة فاطمة للجميع	

	بدأت فاطمة الرفاعي بعرض مشاريع الجمعية و الحملات الالكترونية التي أقيمت خلال الربع الرابع وكذلك كافة مشاركات الجمعية في مواقع التواصل الاجتماعي والمشاركات الحضورية أولا - برنامج بدون خجل: حلقات تقدم في بودكاست مسجل ومصور تم عقد 3 حلقات أكتوبر/ بودكاست التعافي من سرطان الثدي مع أ. نيرفانا الشريف 8,876 إجمالي تفاعل اللقاء ***** نوفمبر/ بودكاست العنف ضد المرأة مع د. فادية الخطابي 4974 إجمالي تفاعل اللقاء ***** ديسمبر/ بودكاست الخصوبة و الحفاظ عليها مع د. أحمد الصانع 6943 إجمالي تفاعل اللقاء	تقرير برامج الربع
	ثانيا - مشروع تحكمي وهو برنامج يساعد السيدات على تقوية عضلات الحوض كذلك يتم توجيه المستفيدات بأسباب ضعف قاع الحوض وطرق الوقاية منه تم عقد الدورة أون لاين المدربة: د. ملاك العتيبي الحضور: 34	

	ثالثا - مشروع زهّرت وهو برنامج مخصص للفتيات من عمر 9 سنوات يستعرض أهمية تعريف الفتيات بأهم التغيرات النفسية والجسدية في فترة البلوغ بطريقة تتناسب مع وعيهم وإدراكهم محاضرة أون لاين - نوفمبر الأخصائية: روان القناص الحضور: 44 ***** محاضرة أون لاين - نوفمبر الأخصائية: روان القناص الحضور: 45 ***** محاضرة أون لاين - ديسمبر الأخصائية: روان القناص الحضور: 55	
	رابعا - مشروع تمارين الحوامل- رحلة أمومة هو برنامج يناقش التغيرات الجسدية والنفسية أثناء الحمل ويوضح المخاض ومراحله يبين دور و أنواع التمارين أثناء الحمل يساعد السيدات على تصميم خطة الولادة - معرفة المضاعفات والتدخلات الطبية أثناء المخاض والولادة وطريقة الرضاعة الطبيعية الصحيحة ورشة تدريبية للإعداد للولادة مع أ. العنود الدويش الحضور: 23 خامسا : الحقوق الصحية نوفمبر / نشر مقطع توعوي بالتعاون مع المحامية وجدان آل سالم التفاعل 9572 نوفمبر / نشر مقطع توعوي بالتعاون مع المحامية سارة الشهري التفاعل 8241 سادسا :-مشروع الصحة الجنسية	

وهو مشروع يهدف إلى تثقيف وزيادة الوعي عند السيدات
 من سن 21 سنة فما فوق حول الصحة الجنسية وذلك من
 خلال الاستعانة بعدد من المتخصصين في مجال الصحة
 الجنسية

لقاء الصحة الجنسية :

أكتوبر / محاضرة عن HPV & CC لطالبات كلية الصيدلة بجامعة
نورة

مع د. نمشة الهاجري

الحضور 72

أكتوبر / محاضرة عن HPV & CC لطالبات كلية A4

مع د. نمشة الهاجري

الحضور 92

أكتوبر / محاضرة عن صحة المرأة الناضجة - للتييمات بدار

الإيواء بالرياض

مع د. نمشة الهاجري

الحضور: 23

أكتوبر / لقاء عن صحة العظام في مرحلة إنقطاع الطمث-

مستشفيات مركز سلمان الاجتماعي

مع د. بسمة الوهابي

الحضور 22

أكتوبر / تثقيف الممارسين الصحيين عن فيروس الورم

الحليمي وسرطان عنق الرحم

مع دكتورة نمشة الهاجري

الحضور 17

ديسمبر / محاضرة رقم 4 بعنوان المخدرات وخطرها

،انواعها وكيف تصبح المرأة معتمده عليها

قدمت للسجينات بسجن الملز بالرياض

مع د. منال الفارح

الحضور: 33

ديسمبر / جلسة تمارين التاي تشي بالتعاون مع مركز رتييم

الرياضي

مع الأستاذة : أمة الله باحاذق

الحضور: 50

	سابعا :- مشروع مجموعات دعم اكتئاب ما بعد الولادة هو برنامج يتم فيه دعوة السيدات اللاتي يشتركن في مشكلة صحية واحدة ويتم من خلال الاجتماع مناقشة الحالة الصحية بقيادة مختص لإعطاء التوجيهات اللازمة وتحسين جودة حياة المصابات ديسمبر/ ورشة تعريفية عن مجموعات الدعم ومجموعات الدعم لاكتئاب ما بعد الولادة د. براء مازي الحضور: 44	
	مشاركات الجمعية : 1. في أكتوبر نفذت الجمعية لقاء العافية بالتعاون مع جامعة الفيصل كذلك وضعت ركن تعريفى خاص بالجمعية للتعريف بخدماتها وبرامجها 2. في نوفمبر/ المشاركة في اليوم العالمي للعنف في مركز صحة المرأة - مستشفى الحرس الوطني 3. نوفمبر/ المشاركة في اليوم العالمي للعنف في مستشفى الملك فيصل التخصصي حملات الجمعية : قامت الجمعية بعمل حملات إلكترونية للمشاريع ● حملة الحقوق الصحية ● حملة مجموعات الدعم لاكتئاب ما بعد الولادة ● حملة رحلة أمومة . ● حملة أبحاث صحة المرأة	
	شراكات ومذكرات تعاون : ● تم توقيع اتفاقية تعاون بين جمعية رفيدة وجامعة جدة	
	● تم الاشتراك في برنامج بروجكتو وتم اختياره وملامته لاحتياج الجمعية	التحول التقني
	قدمت فاطمة الرفاعي التقرير المالي للربع الرابع وكانت الأرقام كالتالي:	

	● مجمل المصاريف حتى 25 ديسمبر 2024 هو. 415,498.00 ريال ● مصاريف التشغيل للربع الرابع 92,833 ريال ● أي ما يعادل 21.6% من مجمل المصاريف ● مصاريف المشاريع للربع الرابع 322,665.00 ريال ● أي ما يعادل 77.7% من مجمل المصاريف ● أما بالنسبة لمجمل الدخل 574,785.00 ريال ● الرصيد البنكي هو: 922,884 ريال وهو الصافي المتبقي للإنفاق .	التقرير المالي للربع
	● حساب الصدقة بلغت قيمة التبرعات من الأفراد في الربع الرابع 1437.68 ريال. ● دعم منصة تبرع تم إدراج فرصة تبرع (دعم اكتتاب مابعد الولادة) وفرصة دعم برنامج التوعية الصحية والتثقيف لنزيلات دار الإيواء (الأيتام) وتم جمع 3573.12 ريال. ● دعم هدف للتوظيف بقيمة 9000 ريال. ● دعم الاشتراكات تم سداد عضويات بقيمة 1200 ريال. ● تبرعات الأعضاء النقدية 2957.09 ريال. ● دعم صندوق الجمعيات بقيمة 432,456 ريال. ● منحة رواتب ومنحة مشروع ● دعم بنك الجزيرة بقيمة 124000 ريال. ● تبرع الرسائل 161.65 ريال.	تقرير لجنة التمويل والاستثمار

القرارات :

- الموافقة على تقرير مشاريع وبرامج الربع الرابع 2024 م.
 - الموافقة على التقرير المالي للربع الرابع 2024 م.
 - الموافقة على الموازنة التقديرية 2025 م.
 - الموافقة على خطة تنمية الموارد المالية 2025 م
 - الموافقة على تقرير مشاريع وبرامج العام 2025 م.
- (برنامج رحلة أمومة - برنامج زهرت - برنامج صحة المرأة - برنامج خطة الولادة (ولادتي) - برنامج تحكيمي- برنامج نفاس آمن - برنامج بدون خجل - برنامج مجموعات الدعم - صفحات الأبحاث - الدراسات والأبحاث وتشكيل لجنة أخلاقيات البحث العلمي- الحقوق الصحية - مؤشرات صحة المرأة - التغذية - المعلومات الوراثية - برنامج الصحة الجنسية - برنامج تأهيل المقبلات على الزواج - منتدى سياسات صحة المرأة- تدريب وتأهيل السيدات في السجون- تقديم برامج تدريبية للفئات الأقل حظاً و ذوي الاحتياجات الخاصة من النساء والفتيات.

موافقة
د. فاطمة آل هملان

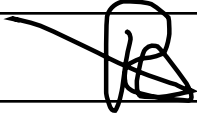
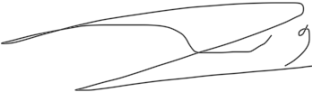
نائبة رئيس مجلس الإدارة

إعداد
أ. فاطمة الرفاعي

المدير التنفيذي المكلف

اعتماد المجلس

د. فاطمة آل هملان
نائبة رئيس مجلس الإدارة

التسلسل	الإسم	رقم الهوية	التوقيع
1	صاحبة السمو الملكي الأميرة موضي بنت خالد بن عبدالعزيز	1029528393	اعتذرت عن الحضور
2	د. فاطمة بنت سعيد بن محمد آل هملان	1008845602	
3	م. ماجد بن سعد بن حمود العصيمي	1011415708	
4	أ. فوزية بنت راشد بن عبدالرحمن الراشد	1008905455	
5	أ. سندس بنت عادل بن عبدالجليل بترجي	1017404086	
6	د. رنيم بنت أسامة بن صالح سالم	1138030422	
7	د. وسام بنت إبراهيم بن يوسف كردي	1026275592	
8	أ. أحمد راضي العنزي	1056563347	
9	أ. ندى علاء الحارثي	1053743983	